

AKADEMIE GEHRE

# Die 10 Schritte von Upledger

**Die 10 Schritte von Upledger**, entwickelt von Dr. John E. Upledger, sind ein strukturiertes Behandlungsprotokoll, das systematisch die Mobilität der craniosakralen Strukturen überprüft und behandelt. Die Sequenz führt von der Palpation und Dekompression der Schädelnähte über die Balancierung der Schädelbasis bis zur Behandlung des Sakrums – und schafft so eine biomechanische Grundlage für die Selbstregulation des zentralen Nervensystems.

**An 2 Tagen** werden wir zusammen, jeden einzelnen Schritt von Upledger besprechen und üben. Am letzten Tag kannst du einen kompletten Behandlungsablauf durchführen.

**Nach den 2 Tagen kannst du,** die 10-Steps von Upledger deine ersten Behandlungen durchführen

**Du bekommst** ein Teilnahmezertifikat welches bei **EMR** und **ASCA** anerkannt ist. Der Kurs ist für Studenten der Craniosacralen Therapie sowie für Craniosacral-Therapeuten geeignet.

---

Wann: 04. - 05. September 2026  
Wo: Gemeinschaftspraxis Gehre  
Affoltern am Albis  
Preis: 550,- CHF  
Teilnehmerzahl: auf 14 begrenzt

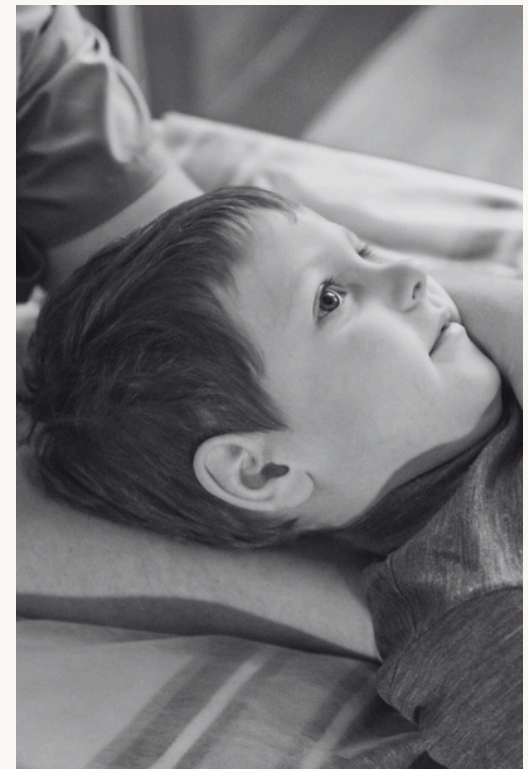
---

044 869 22 00  
sekretariat@isppm.ch

[www.gehre.ch](http://www.gehre.ch)



Gemeinschaftspraxis Gehre  
Osteopathie/Etiopathie & Eltern-Baby-Therapie  
Craniosacrale-Therapie Physiotherapie



Ursula  
Gehre

Steven  
Gehre