

## **Die Wirkung von CV-4 und „Resting Position“ Techniken bei Patienten mit Spannungskopfschmerzen.**

Spannungskopfschmerzen sind ein häufiger Grund zum Aufsuchen eines Arztes im Krankenhaus. Im Rahmen der im Krankenhaus durchgeführten Therapien werden auch häufig manuelle Therapien eingesetzt, allerdings ohne dokumentierte Untersuchungen zu ihrer Wirksamkeit. Das Ziel der vorliegenden Studie war es, die Wirkung von CV-4 und „Resting Position“ Techniken bei Patienten mit Spannungskopfschmerzen zu überprüfen. 60 Erwachsene im Alter von 21 mit Spannungskopfschmerzen wurden durch Zufallsauswahl in 3 Gruppen unterteilt:

**Gruppe 1:** 10 minütige Behandlung während der mehrere Stillpunkte mit der CV-4 Technik induziert wurden.

**Gruppe 2:** Die Patienten wurden während 10 Minuten in Rückenlage, in einer für sie sowohl bezüglich Protraktion/Retraktion als auch Flexion/Extension optimalen Lage gelagert.

**Gruppe 3:** Erhielt keine Behandlung und ruhte sich während 10 Minuten einfach aus. Die Schmerzintensität und die emotionalen Komponenten des Schmerzes wurden vor und nach der Behandlung mit Visual-Analog-Skalen gemessen. Um festzustellen, ob zwischen den einzelnen Gruppen signifikante Unterschiede bestanden, wurde eine multivariate Analyse der Kovarianz (MANCOVA) durchgeführt, die zeigte, dass die Unterschiede zwischen den einzelnen Gruppen signifikant waren. Tukey Tests zeigten, dass sowohl bezüglich Schmerzintensität als auch emotionalen Komponenten bei der Gruppe 1 eine signifikante Verbesserung des Zustands im Vergleich zu den anderen beiden Gruppen erzielt werden konnte.

**Konklusion:** die CV-4 Technik ist effizient für die Behandlung von Patienten mit Spannungskopfschmerzen.

Weitere Studien sind erforderlich, um die Dauer der Besserung festzustellen und die Wirkung von mehreren CV-4 Behandlungen abzuklären.