



Hauptausgabe

Berner Zeitung AG  
3001 Bern  
031/ 330 33 33  
www.bernerzeitung.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 43'723  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 516.011  
Abo-Nr.: 3000996  
Seite: 38  
Fläche: 5'670 mm<sup>2</sup>

## NACKENSCHMERZEN Craniosacral- Therapie kann helfen

Nackenschmerzen können quälend sein. Jeder Zweite ist davon im Laufe seines Lebens mindestens einmal betroffen. Nun hat ein Forscherteam der Universität Duisburg-Essen mit einer Studie nachgewiesen, dass Craniosacral-Therapie bei chronischen Nackenschmerzen die Schmerzintensität signifikant senken kann. Die Studie wurde mit Patienten durchgeführt, die im Schnitt seit mehr als neun Jahren an Nackenbeschwerden litten. Neben der Wirksamkeit der Craniosacral-Therapie bei Schmerzen überraschte die Studie mit dem Nachweis, dass die Therapie auch die Ängstlichkeit der Patienten reduzieren können, schreibt die Uni Duisburg-Essen. Die in der Schweiz ebenfalls verbreitete Craniosacral-Therapie ist hier seit 2015 als komplementäre Behandlungsmethode anerkannt. *pd/sae*