

Die Wirkung von CV-4 und Ruhepositionstechniken bei Spannungskopfschmerzen (1999)

Hanten WP, Olson SL et al.

Texas Woman's University, School of Physical Therapy, Houston, TX 77030

Ziel

Bei der Behandlung von Spannungskopfschmerzen werden auch Manualtherapien angewendet. Diese Studie untersuchte die Wirkung von CV-4 und Ruhepositionen auf Kopfschmerzpatienten.

Methode

60 Erwachsene (Alter 21-65 Jahre, $x=36$, $SD=12$) mit Spannungskopfschmerzen wurden zufällig drei Gruppen zugeteilt: eine Gruppe erhielt 10-minütige Sitzungen, in denen mit der craniosacralen CV-4-Technik mehrere Stillpunkte induziert wurden. Teilnehmende der zweiten Gruppe lagen während 10 Minuten auf dem Rücken, Kopf und Nacken in der bequemsten Position. In der dritten Gruppe lagen die Teilnehmenden 10 Minuten ruhig ohne Behandlung. Schmerzintensität und die mit den Schmerzen zusammenhängenden Gefühle wurden vor und nach den Behandlungen anhand von visuellen analogen Skalen eingestuft. Um zu bestimmen, ob signifikante Unterschiede zwischen den Gruppen bestand, wurde eine MANCOVA-Analyse gemacht, ebenso univariate Analysen und Post-hoc-Tests.

Ergebnisse

MANCOVA war signifikant ($F=3.59$; $df=4,108$; $p<0.05$). Kovarianzanalyse für Schmerzintensität und Gefühle zeigten signifikante Unterschiede zwischen den Gruppen ($F=5.38$; $df=2,56$; $p<0.05$ für Intensität und $F=4.45$; $df=2,56$; $p<0.05$ für Gefühle). Tukey Tests zeigten eine signifikante Verbesserung in Bezug auf Schmerzintensität und Affekt bei der CV-4-Gruppe und der Gruppe ohne Behandlung. Kein signifikanter Unterschied bestand zwischen der Gruppe mit Rückenlage und der Gruppe ohne Behandlung.

Diskussion

CV-4 ist eine effiziente Behandlungstechnik für Menschen mit Spannungskopfschmerzen.

Es braucht weitere Untersuchungen, um mehr zu erfahren über die Nachhaltigkeit der Besserung und die Wirkung von mehreren Sitzungen mit CV-4 und Ruhepositionen.