

## **Multipractitioner Upledger CranioSacral Therapy: Descriptive Outcome Study 2007 – 2008**

### **Ziel:**

Untersuchen der Wirkung der Upledger Craniosacral Therapie bei Patienten mit unterschiedlichen Krankheitsbildern.

### **Methode:**

Evaluation der Krankheitsgeschichten von 157 mit Upledger CST behandelten Patienten. (73 Patienten wurden von 10 unterschiedlichen Therapeuten behandelt, 84 Patienten vom gleichen Therapeuten vom National Health Service)  
Alter: Neugeborene – 68-jährig.

### **Ergebnisse:**

74 % erhebliche Verbesserung der primären Krankheit

67 % berichteten zusätzlich von einer erheblichen Verbesserung des Allgemeinbefindens und/oder einer sekundären Krankheit.

Die Evaluation der einzelnen Gruppen von Krankheitsbildern ergab, dass die Behandlung insbesondere bei Patienten mit Kopfschmerzen, Migräne, Nacken- und Rückenschmerzen, mit Stress, Angstsyndrom und Depressionen, sowie bei unruhigen Babies Erfolg zeigte.

70% der Patienten, die Medikamente einnehmen mussten, konnten die Dosis reduzieren oder kamen ganz ohne Medikamente aus.

Die Arztbesuche waren während der 6 Monate nach Abschluss der Therapie um 60% reduziert.

### **Schlussfolgerungen:**

Die Untersuchung lässt den Schluss zu, dass eine Studie mit spezifischem Fokus auf die oben aufgeführten Krankheitsbilder valable Informationen zum Wirkungsspektrum der Upledger Craniosacral Therapie liefern würde.