

Complementary Therapies in Clinical Practice. 2006 May;12(2):83-90. Epub 2006 Feb 8.

A preliminary assessment of the impact of cranial osteopathy for the relief of infantile colic.

Hayden C¹, Mullinger B²

¹*Churchdown Osteopaths, UK*

²*Postgraduate Research Development Officer, European School of Osteopathy, Boxley, Kent UK*

Abstract

In this open, controlled, prospective study, 28 infants with colic were randomized to either cranial osteopathic manipulation or no treatment; all were seen once weekly for 4 weeks. Treatment was according to individual findings, and administered by the same practitioner. Parents recorded time spent crying, sleeping and being held/rocked on a 24-hour diary. A progressive, highly significant reduction between weeks 1 and 4 in crying (hours/24h) was detected ($P < 0.001$) in treated infants; similarly, there was a significant improvement in time spent sleeping ($P < 0.002$). By contrast, no significant differences were detected in these variables for the control group. Overall decline in crying was 63% and 23%, respectively, for treated and controls; improvement in sleeping was 11% and 2%. Treated infants also required less parental attention than the untreated group. In conclusion, this preliminary study suggests that cranial osteopathic treatment can benefit infants with colic; a larger, double-blind study is warranted.

Pilotstudie über die Wirkung von cranialer Osteopathie bei kindlichen Koliken

Methode:

In dieser kontrollierten Studien wurden 28 Kinder mit Koliken zufällig einer Gruppe zugeteilt, in der sie craniale Osteopathie erhielten oder einer Gruppe ohne Behandlung. Alle wurden während vier Wochen ein Mal pro Woche einbestellt. Die Behandlung erfolgte aufgrund individueller Befunderhebung und erfolgte durch den selben Therapeuten. Die Eltern notierten sich in einem 24-Stunden-Tagebuch Perioden von Weinen, Schlafen und Gehaltenwerden.

Ergebnis:

Bei den behandelten Kindern zeigte sich zwischen Woche 1 und 4 eine hoch signifikante Reduktion in Bezug auf das Weinen ($p < 0.001$) und eine Zunahme der Schlafzeit ($p < 0.002$). Dagegen zeigte sich bei den nicht behandelten Kindern kein signifikanter Unterschied. Die Abnahme beim Weinen war 63% (Behandlung) und 23% (ohne Behandlung), die Verbesserung beim Schlaf 11% und 2%. Behandelte

Kinder verlangten zudem weniger Aufmerksamkeit von den Eltern als die unbehandelten Kinder.

Diskussion:

Diese Pilotstudie deutet in die Richtung, dass eine Behandlung mit cranialer Osteopathie Kinder mit Koliken unterstützen kann. Eine doppelblinde Studie mit einer grösseren Studiengruppe wäre wünschenswert.