

AKADEMIE GEHRE

# Die 10 Schritte von Upledger

**Die 10 Schritte von Upledger**, entwickelt von Dr. John E. Upledger, sind einfache und leicht erlernbare Handgriffe, die in deinem Repertoire nicht fehlen sollten. Sie bieten dir einen strukturierten Behandlungsplan, der bei jedem Klienten angewendet werden kann. Ziel ist es das zentrale Nervensystem zu unterstützen und Heilungsprozesse zu fördern.

**An 2 Tagen** werden wir zusammen, jeden einzelnen Schritt von Upledger besprechen und üben. Am letzten Tag kannst du einen kompletten Behandlungsablauf durchführen.

**Nach den 2 Tagen kannst du,**

- die 10-Steps von Upledger
- deine ersten Behandlungen durchführen

**Du bekommst** ein Teilnahmezertifikat welches bei **EMR** und **ASCA** anerkannt ist. Der Kurs ist für Studenten der Craniosacralen Therapie sowie für Craniosacral-Therapeuten geeignet.

---

Wann: 03. - 04. Oktober 2025  
Wo: Gemeinschaftspraxis Gehre  
Affoltern am Albis  
Preis: 550,-  
Teilnehmerzahl: auf 14 begrenzt

---

044 869 22 00  
sekretariat@isppm.ch

[www.gehre.ch](http://www.gehre.ch)



Gemeinschaftspraxis Gehre  
Osteopathie/Etiopathie & Eltern-Baby-Therapie  
Craniosacrale-Therapie Physiotherapie



Steven  
Gehre