



Weiterbildung Prä- und perinatale Körpertherapie in der Einzeltherapie

Termin: 17. – 19. Oktober 2025

3 Tage – 23 Stunden

Kurszeiten: Freitag 9.30 – 17.30 Uhr, Samstag 9.30 – 17.30 Uhr, Sonntag 9.30 - 16.30 Uhr

Kursort: Praxis Dr. Franz Renggli, Nonnenweg 11, 4055 Basel

Kosten: CHF 690.- (Die Weiterbildung ist anerkannt von EMR und Verband CranioSuisse)

Teilnehmer-Anzahl: maximal 8 Personen

Diese Weiterbildung richtet sich an alle, die prä- und perinatale Themen in ihrer Praxis miteinbeziehen möchten. Dabei wird der Schwerpunkt auf die Anwendung in der Einzeltherapie gelegt. Die Weiterbildung ist sehr praxisbezogen.

Lernziele und Kompetenzen

- Die wichtigsten Stationen der pränatalen Zeit kennen.
- Die Vielschichtigkeit von pränatalen Themen wie Epigenetik, Beziehungsdynamiken, das kollektive Feld kennen.
- Kompetenzen für mehrschichtige Dynamiken und systemische Prozessbegleitung in der Einzeltherapie fördern.
- Pränatale Themen wahrnehmen, ansprechen und bearbeiten können.
- Den eigenen Körper als Resonanzboden anwenden. Damit verbunden ist die Selbstwahrnehmung und Eigenerfahrung.

Teilnahmebedingungen und Anmeldung

Offen für alle Therapeutinnen und -Therapeuten auch noch in Ausbildung. Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Gerne kannst Du Dich per Mail oder telefonisch bei mir melden – auch wenn Du Fragen hast. Weitere Informationen findest Du auf meiner Webseite.



Was ist prä- und perinatale Körpertherapie

Prä- und perinatale Körpertherapie umfasst zeitlich gesehen, den Übergang in dieses Leben, die Schwangerschaft und Geburt sowie die ersten Lebensjahre eines Menschen. Wir sind von aller Anfang bewusste und fühlende Wesen und erleben unser Menschwerden und Wachstum mit jeder Zelle mit. Dabei sind wir im engen Kontakt mit unserem Umfeld und nehmen alles wahr auch das Feld unserer Ahnen (Epigenetik). Erfahrungen oder Prägungen aus dieser Zeit speichern sich in unserem Zellgedächtnis ab. Zu diesen Erinnerungen haben wir keinen bewussten Zugang, da es in dieser frühen Zeit noch kein bewusstes Erinnern gibt.

Als Craniosacral-Therapeutin oder -therapeut kommen wir häufig in Resonanz mit Erfahrungen aus der prä- und perinatalen Zeit.

Einflüsse und Orientierung

Die prä- und perinatale Körpertherapie wurde unter anderen von William Emerson und Ray Castellino begründet und geprägt. Sehr gerne erwähne ich an dieser Stelle meinen Ausbilder Dr. Franz Renggli. Er hat diverse Bücher geschrieben und praktiziert noch heute in Basel. Auch Peter A. Levine und Babette Rothschild sind eine wichtige Inspiration für meine Arbeit. Die Weiterbildung basiert vor allem auf deren Grundlagen und meinen Erfahrungen, die ich in den vielen Jahren der Selbständigkeit machen durfte. Sie ist für alle Menschen geeignet, die ihre Kompetenzen in der Praxis erweitern und integrieren möchten. Die Weiterbildung ist ausgesprochen praxisbezogen.

Kursleitung:



Gerda Heynen
Craniosacral-Therapie
Pränatale Körpertherapie
Systemische Prozessbegleitung

Tel +41 79 319 34 37

Email gerda.heyne@bluewin.ch

Web www.gerdaheyne.ch

Als Craniosacral-Therapeutin bin ich 2013 in die pränatale Körpertherapie eingetaucht. Vorerst ging es um meine persönliche Entwicklung und um die Integration meiner Geschichte. Gleichzeitig führten mich die Geschichten und Themen meiner Klientinnen und Klienten immer wieder an den Lebensanfang und zu der darin wohnenden Quelle der Heilung, so dass ich die Weiterbildung bei Dr. Franz Renggli besucht habe und seit vielen Jahren auch mit ihm zusammenarbeite. Der Einbezug der prä- und perinatalen Körpertherapie bereichert mein Leben beruflich und privat.