



Gruppensupervision KomplementärTherapie OdA KT

In der therapeutischen Arbeit erachte ich die achtsame Selbstreflektion als essentiell, um die Arbeit mit KlientInnen besser zu verstehen und in herausfordernden Situationen Übersicht zu erlangen oder zu behalten. Die Gruppensupervision dient der Weiterentwicklung des therapeutischen Handelns als angehende oder bereits Eidg. Dipl. KomplementärTherapeutInnen.

Inhalt und Verlauf einer Gruppensupervision

Eure individuellen Themen aus beruflichen Gesprächs- und Behandlungssituationen bilden die Ausgangslage für die Gruppensupervision. Bitte überlege dir im Vorfeld, welche Situation im therapeutischen Setting, du gerne näher betrachten möchtest. Basierend auf euren Themen werden gemeinsam, in einem interaktiven und ressourcenorientierten Prozess, neue Erkenntnisse sowie Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Der Austausch in einer kleinen Gruppe (7 – 10 Personen) lässt es zu, dass wir ganzheitlich, aus verschiedenen Perspektiven - von aussen betrachtend und von Innen erlebend - analysieren und reflektieren können. Dabei beziehen wir uns auf die komplementärtherapeutischen Grundlagen und erschaffen anhand der Fallbeispiele einen direkten Bezug zu Praxis. Die Gruppensupervisionen sind für alle Methoden der OdA KT.

Lernziele:

- KlientInnen, ihr Umfeld und sich selbst in der berufspraktischen KomplementärTherapie vernetzt wahrnehmen und die Wahrnehmung reflektieren
- Stärken der Identität und erweitern des Vokabulars als KomplementärTherapeutIn
- Eigen- und Fremdanteile in der Beziehung und Auseinandersetzung mit den KlientInnen erkennen lernen
- das eigene Handeln in einer Vielfalt systemischer Bezüge zu reflektieren und klientenzentrierte Prozesse begleiten können
- eigenes Ressourcen und lösungsorientiertes Handeln vertiefen

Wichtig: die Supervision ist keine Prüfungsvorbereitung oder Fallstudienberatung!

Nächster Termin:

- Gruppensupervision vom **29.11.2025** – Schwerpunkt «Gesprächsführung in der KT»

Ort: Gesundheitsraum, Obere Zäune 14, 8001 Zürich

Zeit: 09:00 – 12:00 / 13:30 – 16:30 (6 Stunden Supervision)

Kosten: 270.00 CHF

Zur Zulassung zur HFP KT werden 36 Std. Supervision (Einzel- und Gruppensupervision) verlangt, davon sind 28 Std. Gruppensupervision möglich. Die Gruppensupervisionen werden für die HFP anerkannt und 50% der Kosten werden bei erfolgter Anmeldung an die HFP vom Bund (SBFI) zurückerstattet.

Annulationsgebühren:

- | | |
|--|-----------------|
| • Bis 3 Monate vor Beginn | 10% (für Admin) |
| • 3 Monate – 4 Wochen vor Supervisionsbeginn | 50% der Kosten |
| • 4 Wochen bis Kursstart | 80% der Kosten |
| • nach Supervisionsstart | volle Kosten |

Anmeldung:

Bitte schreibe mir bei Interesse bald möglichst eine E-Mail. Die Plätze sind begrenzt. Im Anschluss erhältst du die weiteren Informationen, inklusive Details zur Begleichung der Kosten. Mit deiner Überweisung ist dein Platz dann definitiv gesichert.

Ich freue mich dich bei der einen oder anderen Gruppensupervision begrüßen zu dürfen.
Herzliche Grüsse

Andrea Zwysig