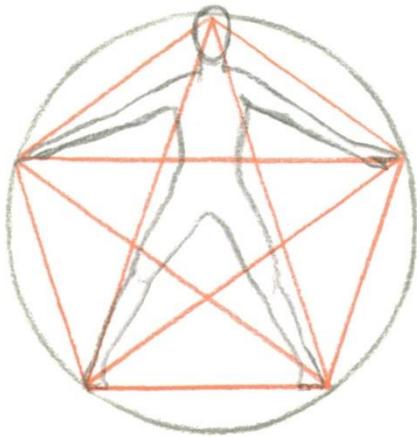




Cranio-Zentrum
Corina Ciocarelli-Perreaud
Waltikon 14
8126 Zumikon
E-Mail corina@herzweg.ch
www.cranio-zentrum.ch



Vertiefung: Balance in der Statik des Körpers

Cranio-Fortbildung

von Corina Ciocarelli / Daniela Schmid

5.-7. März 2026 in Zollikerberg bei Zürich

Dieser Kurs ist sowohl für Neueinsteiger geeignet als auch als Fortsetzungskurs (für Teilnehmer des ersten Kurses „Balance in der Statik des Körpers“).

Wir tauchen weiter in die Feinheiten der Balance in der Statik des Körpers ein. Eingebettet in die biodynamische Herangehensweise lernen wir weitere strukturelle feinfühligere Techniken als Zugänge zu einer ausgewogenen Statik kennen. Zusammenhänge werden erklärt und neue Wege besprochen um eine optimale Haltung zu ermöglichen. Wir werden uns gegenseitig in praktischen Übungen behandeln.

Kursinhalt:

- Behandlung von Längs- und Quergewölbe des Fusses
- Spannungsausgleich im Steigbügel (Unterschenkelmuskulatur)
- Die Lemniskate im Kniegelenk: Menisken und Kreuzbänder harmonisieren
- Der bewegliche Beckenring (ISG- Beweglichkeitstests und –Mobilisation)
- Embryologische Wachstumsbewegung von Armen und Beinen:
Zugang über 4 Ebenen zum Ausdruck der gesunden embryologischen Kräfte durch die Extremitäten
- Schultergürtel-Ausgleich
- Occipitale Triade: Einmittungsunterstützung
- Balance über das Sutherlandfulcrum:
Spannungsausgleich in Faszien und Geweben
- Harmonisierung und Integration über die Mittellinien

Kursziel: Du bist in der Lage:

- Füsse, Knie, Becken, Wirbelsäule und Cranium neu auszurichten
- Schwangere und andere Personen zu unterstützen in der Statik des Beckens und des Schultergürtels
- Die Mittellinien therapeutisch zu nutzen
- Zugang zu finden zum Ausdruck der gesunden embryologischen Kräfte

Kursleitung: Corina Ciocarelli
Co-Leitung: Daniela Schmid

Teilnahmebedingung: Abgeschlossene Ausbildung in Craniosacral Therapie.
Biodynamik-Kenntnisse.

Kurszeiten: 1. und 2. Tag: 9.30 – 12.30, 14 – 18 Uhr
3. Tag: 9.30 – 12.30, 14 – 17 Uhr

Unterrichtsstunden: 20 h à 60 Minuten

Anerkennung: EMR, ASCA, Cranio Suisse anerkannt

Ort: Gastronomie & Räume Zollikerberg
Haus Brunnenhof
Neuweg 12
8125 Zollikerberg

Kosten: CHF 650.-- (Anzahlung CHF 100.--)

Anmeldung: Auf www.cranio-zentrum.ch, per mail an corina@herzweg.ch
(bitte gib im Mail alle nachstehenden Daten an) oder per Post
an: C. Ciocarelli, Waltikon 14, 8126 Zumikon

Anmelde-Talon:

Hiermit melde ich mich für den Kurs **Vertiefung: Balance in der Statik des Körpers**
vom 5. bis zum 7. 3. 2026 an (Bitte fülle alles aus. Danke!).

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ Ort:

email:

Tel:

Bitte überweise den Anmeldebetrag von CHF 100.- mit dem Vermerk Balance 26-03 auf
nachstehendes Konto. Mit Deiner Anzahlung ist Dein Platz gesichert:

C. Ciocarelli, Waltikon 14, 8126 Zumikon

Zürcher Kantonalbank, 80-151-4
IBAN CH05 0070 0111 0000 0912 0

Der Restbetrag (CHF 550.--) wird 4 Wochen vor Kursbeginn fällig
oder mit Erhalt der Kursbestätigung.

