



# **Cranio & Traumaauflösung 1**

## **14. - 17. September 2023 in Rheinfelden**

### **Mit Jacqueline Schneider**

Nach einer sehr belastenden oder sogar lebensbedrohlichen Situation in unserem Leben, besteht die Möglichkeit, dass keine Integration des Erlebten stattfindet. Manchmal führt dies zu einem relativen Ungleichgewicht in unserem Nervensystem, die Selbstregulation kann beeinträchtigt sein und somit ist Hilfe von Außen nötig, um wieder in eine harmonische Balance zu gelangen. Es bedarf viel Erfahrung, um mit Menschen zu arbeiten, die traumatische Erlebnisse 'verdauen' müssen. Wichtig ist ein Gefühl für das richtige Timing und die richtige Geschwindigkeit zu entwickeln, damit genügend Zeit für den Integrationsprozess zur Verfügung steht.

Wir berühren Menschen in unserer Craniosacralen Behandlung. Dies kann zu einer Aktivierung der gespeicherten Traumaenergie führen. Daraus ergeben sich manchmal starke physische oder psychische Reaktionen. Um in solchen Situationen Unterstützung bieten zu können, ist es wichtig, theoretische Hintergründe zu kennen und ebenso praktisches 'Handwerkszeug' zur Verfügung zu haben. Dadurch entsteht der ebenso wichtige Aspekt, sich beim Begleiten sicher zu fühlen und dem Menschen Sicherheit zu vermitteln.

Bin ich beim Begleiten bei mir, öffnet sich mein Herz und unterstützt den Raum für die Heilung, die immer auch mit Lachen verbunden ist. Denn ein weiterer wichtiger Aspekt, ist das Erleben der Leichtigkeit um Umgang mit Herausforderungen.

Die Inhalte des Kurses, in der sich in Praxis und Theorie ergänzen:

*Entdecken, Einsatz von und Umgang mit verschiedenen Ebenen von Ressourcen*

*Integration der Traumalösung in die Craniosacrale Arbeit*

*Pendelmodell in Anlehnung an Peter Levine*

*Biophysiologie des Traumas, dessen spürbare Auswirkungen und Lösung*

<b>Kursort:</b>	LiZ, Obertorplatz 7, 4310 Rheinfelden-CH
<b>Kurszeiten:</b>	Donnerstag, Eintreffen ab 16.30 Uhr, Beginn 17.00 - ca. 20.45 Uhr Freitag + Samstag 9.15 - ca. 13.00 Uhr, 15.00 - ca. 18.30 Uhr Sonntag 9.30 - ca. 14.00 Uhr (mit kurzer Pause)
<b>Kurstunden:</b>	20 Std. Max. 14 Teilnehmer/innen
<b>Kurskosten:</b>	CHF 720.-, ohne Unterkunft, Verpflegung
<b>Vorkenntnisse:</b>	Mind. 110 Stunden CST-Unterricht



**Jacqueline Schneider**, geboren 1966

Ergotherapeutin, Heilpraktikerin, Ausbildung & 10 Jahre Assistenz in Somatic Experiencing® (SE-Traumaheilung nach Peter Levine).

Arbeitet seit 1995 in ihrer Praxis mit Craniosacraler Therapie und unterrichtet seit dem Jahr 2000 Craniosacrale Therapie & Viszerale Behandlung. Sie hat ihr eigenes Konzept der Kinderbehandlung, die Verbindung von Cranio & SE, sowie Cranio & der Polyvagal-Theorie entwickelt, die sie ebenfalls in Kursen vermittelt.

**Anmeldung: [www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)**

**Sphinx-Craniosacral-Institut**  
Büsserachstr. 228, CH-4232 Fehren  
Tel.: +41 61 274 07 74  
[craniosacral.ch](http://craniosacral.ch) [sphinx@craniosacral.ch](mailto:sphinx@craniosacral.ch)