

Touch of Presence® - Biodynamischer kranialer Ansatz

Einführung mit Giorgia Milne

Morschach 13. – 16. Juni 2024



Die Biodynamik im kranialen Feld hat ihren Ursprung in den Erkenntnissen und tiefen philosophischen Einsichten des Begründers der Osteopathie, Dr. Andrew Taylor Still, und denen seines Schülers Dr. William Garner Sutherland, dem Begründer der kranialen Arbeit. Beide betonten die Existenz einer Kraft, der sie vertrauten und die sich nicht einfach beschreiben lässt: Jedem Menschen innewohnend, intelligent und doch über das Persönliche hinausgehend, wohnt sie in den Flüssigkeiten und ist das, was die Heilung bewirkt. Sutherland nannte diese Kraft "den Atem des Lebens". „Vertraue der Tide" war einer von Sutherlands häufigsten Aussprüchen. Er legte besonderen Wert auf einen Paradigmenwechsel, der uns dazu anhält, uns auf die Präsenz und die Kraft der Stille zu konzentrieren, die als Fulkrum für Transformation und Heilung dienen.

Touch of Presence® - BCA beschäftigt sich in besonderer Weise mit der Kraft der Präsenz, der Stille und der Ausrichtung auf Ganzheit als Gesundheit. Diese Arbeit unterstützt die innere Entwicklung und Feinsinnigkeit des Praktizierenden hin zu einem direkten körperlichen Kontakt mit dem "Atem des Lebens".

Der Kurs konzentriert sich auf die Entwicklung von Bewusstheit und Präsenz, so dass wir uns von den innewohnenden Kräften leiten lassen können. Der Weg dorthin wird durch Erdungs- und Zentrierungsübungen unterstützt, so wie durch das Zur-Ruhe-kommen im Herzen als ein Tor zu einer globaleren und direkteren körperlichen Sinneswahrnehmung, während das Bewusstsein offen und verfügbar ist. Diese Arbeit ist in ihrer Essenz sowohl einfach als auch tiefgründig und basiert auf einer angeborenen menschlichen Fähigkeit: durch präsenzte Berührung ausgehend von einem inneren Raum der Stille und des offenerzigen Gewahrseins wird die heilende Kraft der bedingungslosen Liebe und des Wohlwollens übertragen.

Dieser Ansatz ist sowohl für jede Modalität der Arbeit mit Menschen als auch für das tägliche Leben von Nutzen. Dies ist ein Einführungs-/Vorbereitungskurs in Touch of Presence® - BCA, der auch als Orientierung und Voraussetzung für das tiefere Eintauchen in den einjährigen Gruppen-Intensivkurs oder in Touch of Presence®-Retreats dient.

Vorkenntnisse in craniosakraler Arbeit sind nicht erforderlich. Willkommen sind sowohl Craniosakral-Therapeuten als auch Therapeuten anderer somatischer oder psychotherapeutischer Ansätze, Yogalehrer oder Bewegungstherapeuten und alle Menschen, mit oder ohne therapeutischen Hintergrund, die an persönlichem Wachstum und Bewusstseinsentwicklung interessiert sind.

Kursleitung: Giorgia Milne



Giorgia Milne wurde Mitte der 1990er Jahre aus ihrer medizinischen Praxis in die craniosacrale Arbeit gerufen und unterrichtet diese seit 2000 weltweit in der einen oder anderen Form. Sie ist die Gründerin der **Touch of Presence® School for Biodynamic Studies**, in der sie Training und eine Zertifizierung im biodynamischen craniosacralen Ansatz (Biodynamic Cranial Approach - BCA) sowie andere verwandte Kurse anbietet. Giorgia bringt eine seltene Qualität der Präsenz mit, die von Herzen kommt, von Geist und durch die Integration ihrer umfangreichen persönlichen und beruflichen Erfahrung geprägt ist. In der Tradition der mündlichen Überlieferung lehrt sie aus der Alchemie des gegenwärtigen Augenblicks und fühlt sich inmitten der kartenlosen Landkarte von „Trust the Tide“ in Leichtigkeit aufgehoben.

Mehr über Giorgia Milne auf ihrer Website www.touchofpresence.com

Kursinhalte:

- Einführung und Grundlagen von Biodynamic Cranial Approach (BCA)
- Vorbereitung und Durchführung einer BCA-Sitzung
- Perspektive und Daseinsweise (innere Haltung) bei der Arbeit
- Kraft der Präsenz, des Gewahrseins und der Wahrnehmungsveränderungen
- Demonstration und Praxis von Berührungskontakten
- Praktische Arbeit, Austausch, Selbstreflexion und Rückmeldung

Kursprache:

Der Kurs findet in Englisch mit begleitender deutscher Übersetzung statt.

Kursdatum und -zeiten: 13. Juni bis 16. Juni 2024

Donnerstag 10:00 – ca.18:15h

Freitag bis Samstag 09:30 – ca. 18:00h

Sonntag 09:00 – ca. 15:30h

Kurstunden: 32 Stunden

Kursort:

Mattli Antoniushaus, Mattlistrasse 10, CH-6443 Morschach SZ

www.antoniushaus.ch, +41 41 820 22 26

Kurskosten:

Frühbucherpreis bis 13.04.2024 CHF 800, ab 14.04.2024 CHF 850

ohne Unterkunft und Verpflegung

Kursanerkennung:

Wahlkurs Cranio Suisse®

Weitere Kursinformationen, Anmeldung und Bezahlung über:

Estelle Sturzenegger: kontakt@estellesturzenegger.ch, Mobile +41 79 770 70 95 oder

Uschi K. Niederer Rüegg: info@gesundundberuehrt.ch, Mobile +41 79 617 74 41