

Seminar

vom Freitagabend den 5. Mai bis Sonntagnachmittag den 7. Mai



Das Mysterium des Klangs

Eine praktische Einführung

Auf das Urwissen der harmonikalen Gesetzmässigkeiten gehen verschiedene Heiltraditionen zurück, unter anderem die des Klangs. Im Seminar werden grundlegende Zusammenhänge aus der vielfältigen Welt des Klangs vorgestellt und ruhevoll erfahren, unter anderem verbunden mit der praktischen Anwendung von Klanggabeln.

Themenschwerpunkte

- Erfahrungsfeld des erweiterten Hörens und Fühlens. Das Zuhören (und Gehörtwerden) ermöglicht, dass wir uns selbst und unserer Mitwelt bewusster begegnen können, was wiederum unsere eigene Lebensausrichtung und Mitgestaltung inspiriert.
- Entwicklung eines wahrnehmenden Gefühls für die Anatomie des Körpers. Die Klangschwingung der Klanggabeln und Klangschalen reagiert auf die Qualität der unterschiedlichen Ebenen der Energiekörper und lassen diese feinakustisch fühlbar und hörbar werden.
- Ergänzung durch sorgfältig aufgebaute Übungen, die klärend, lösend und stärkend wirken. Ein System von sakralen Klangbewegungen als Selbst- und Gruppenarbeit zur Synchronisierung von Atem, Klang und Bewegung.
- Erleben grundlegender Elemente der heilenden Wirkung von Klang durch die Sichtweise der altindischen, ägyptischen und abendländischen Kultur.

Dieses Seminar befähigt zur Arbeit mit Klang im privaten und familiären Umfeld oder auch ergänzend in einem professionell-therapeutischen Rahmen.

Das Seminar beginnt am Freitagabend mit einem Vortrag:

Das Mysterium des Klangs - Schlüssel zum äusseren und inneren Kosmos

Klang ist die Komponente, die in allen Elementen unserer physischen Existenz gegenwärtig ist. Über Klang haben wir Zugang zu den Ebenen unseres Körpers, unserer Lebenswelt und des Kosmos. Klang verbindet uns mit den universellen Kräften und ist Vermittler zwischen den geistigen und physischen Ebenen. Im Vortrag werden Aspekte dieses Urwissens vorgestellt: Ursprung der schöpferischen Bildekräfte, Bedeutung des Klangs als Weg zur heilenden Ganzheit, Zusammenhang von Klang und Lichtkörper.

Interessierte Auswärtige sind willkommen, am Vortrag vom Freitagabend teilzunehmen.

(Der Vortrag ist Teil des Wochenendseminars, kann aber auch ohne Teilnahme am Wochenendseminar besucht werden).

Datum/Zeit

Freitagabend 5.Mai 2023 18.30Uhr bis 20Uhr

Samstag 6.Mai 10Uhr bis 17Uhr

Sonntag 7.Mai 10 Uhr bis 14Uhr

Kursort und Auskünfte

BIO-BECK LEHMANN

Schulstrasse 8, 9503 Lanterswil, 071 655 11 51

www.biobeck-lehmann.ch

www.lehmann-garten.ch

Beitrag

CHF 350.- (inkl. zweimal Mittagessen und Beilagen zu Kaffee und Tee aus der Bio-Bäckerei Lehmann)

Kursleiterin

Silvia Siegenthaler, eidg. dipl. Pädagogin und Komplementärtherapeutin in der Methode Craniosacraltherapie, sensitive Künstlerin, mit laufenden Ausstellungen, Lehrerin für Bewusstseinsentwicklung auf der Grundlage ihrer offenen Schulung *Vertical Centering*® – *Wege zur heilenden Ganzheit*; gibt Vorträge, leitet Seminare und monatliche Meditationsabende.

Website: www.introvision.ch

Veröffentlichungen

Buch: *Meditation – Verbindung mit der inneren Quelle. Inspirationen auf pädagogischer Grundlage.* Mit zwei Meditations-CDs, Govinda-Verlag 2020.

Fachbuch: *Psychomotoriktherapie Informationsschrift für Eltern, Lehr- und Fachpersonen*; Verlag Schweizerische Zentralstelle für Heilpädagogik (SZH), Bern 2010

DVD (mit Armin Risi): *Klang-Reise* Mantras aus verschiedenen Kulturen und Mysterienschulen. Live-Aufnahme im Rahmen der Musikfesttage Wallisellen, Govinda-Verlag, zweite Auflage 2020.