

## Der Vagus - unser Helfer für Gesundheit, Heilung und soziale Beziehung

Seminarreihe mit zwei 1-Tagesseminaren in einer Kleingruppe bis 8 TeilnehmerInnen  
mit Udo Blum

**Teil 1: Mittwoch 21. Oktober 2026**

**Teil 2: Mittwoch 4. November 2026**



*"In dieser Pilotuntersuchung wiesen die meisten langen COVID-Patienten mit Symptomen einer Vagusnerv-Dysfunktion eine Reihe signifikanter, **klinisch relevanter, struktureller und/oder funktioneller Veränderungen des Vagusnervs** auf, darunter Nervenverdickungen, Schluckstörungen und Symptome einer beeinträchtigten Atmung."*

**Europäische Gesellschaft für klinische Mikrobiologie und Infektionskrankheiten**

*"Ohne das ventrovagale System gäbe es weder Frieden noch Liebe."*

**Prof. Dr. Stephen W. Porges**

Durch ein in den letzten beiden Dekaden mit den Ereignissen "9/11", "Covid-19/Post Covid/Long Covid", "weltweite Kriege" zunehmendes überwältigendes Bedürfnis nach Sicherheit wurde der VAGUS Metapher für Sicherheit in der Welt – er ist in den letzten 10 Jahren eines der grössten Forschungsobjekte in der Medizin.

Der Vagus – wohlbermerkt in seinem synergistischen Zusammenspiel mit dem Sympathicus – ist ein wesentlicher Mitspieler für existentielle Ausdrücke unseres Lebens: Verdauung, Antientzündungs-Management, immunologische Kompetenz, Lust, hormonelle Harmonie, Schlaf, Entspannung, eine ruhige, tiefe und entspannte Selbstwahrnehmung, soziale Kompetenz u.v.m.

Wir wollen an diesen beiden Seminartagen eine Entdeckungsreise unternehmen, wie wir den grössten Vertreter des parasympathischen Anteils des autonomen Nervensystem differenziert mit der Craniosacraltherapie ansprechen und stärken können.

### Seminarinhalte

- Umfassender Überblick über die Anatomie und Physiologie des Vagus und seinem Zusammenspiel mit dem Sympathicus
- Das Verständnis eines polyfunktionellen Vagus-Systems ("soziales Nervensystem" n. Stephen Porges)
- Die Potency des Vagus und die Balancierung des Autonomen Nervensystem
- Vertiefung der Biodynamischen Fertigkeiten als Hilfe zur Vagus-Therapie
- Der Vagus als ein Repräsentant der Mittellinie und die Vagus-Reise – ein Protokoll zur Zündung des Vagus
- Selbsthilfeübungen für den Vagus

**Die Buchung ist nur zusammen möglich (Teil 1 + 2)**

### Voraussetzungen:

- Mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Ausbildung
- Fundierte Kenntnisse in Theorie und Anwendung der biodynamischen und strukturellen Craniosacraltherapie

### Seminarort

Craniosacraltherapie und Yoga  
Sandra Bütikofer  
Bruderholzstrasse 43  
4153 Reinach (bei Basel)

### Seminarzeiten

9-12.30 Uhr  
14-17.30 Uhr

### Seminarkosten

Pro Seminartag CHF 250,- incl. Pausensnacks und Pausengetränken  
und umfangreichem Manual  
(bar am Seminartag zu bezahlen)

Das Seminar wird vom **EMR** und von **Cranio Suisse** mit 7 Stunden als Weiterbildung anerkannt.

## Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) für die Kurse der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Kurse/Supervisionen

Name:.....

Vorname:.....

Adresse: .....

Emailadresse: .....

Handynummer: .....

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Kurse/Supervisionen an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Kurses (Leistungen des Kursveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Kursausschreibung ersichtlich.

### Der Vagus - unser Helfer für Gesundheit, Heilung und soziale Beziehung am Mittwoch, den 21. Oktober 2026 & Mittwoch, den 4. November 2026

Nur als komplette Kursreihe Teil 1 & 2 buchbar

.....

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

**Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto NUR PER MAIL an [udo\\_blum@hotmail.com](mailto:udo_blum@hotmail.com) gesendet werden - die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt.**

Sobald sich 6 TeilnehmerInnen verbindlich angemeldet haben, findet der Kurs statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden umgehend per Mail benachrichtigt. Bewerben sich mehr als 8 InteressentInnen, kann ein Platz auf der Warteliste eingenommen werden - ggf. wird ein weiterer Termin für den gleichen Kurs ermöglicht.

**Bitte beachte/beachten Sie folgenden Hinweise:**

- Sollte nach erfolgter Anmeldung die Teilnahme an einem Kurs abgesagt werden müssen, so besteht
  - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Kursgebühr wie folgt:
  - Bei Absage bis 8 Wochen vor Kursbeginn erfolgt die volle Rückerstattung der Kursgebühr abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr
  - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten und CHF 60,- Bearbeitungsgebühr berechnet
  - Bei Absage später als 4 Wochen vor Kursbeginn wird der Kursbeitrag abzüglich CHF 60,- Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz mit einem/r ausreichend qualifizierten Teilnehmer/in wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, ist der volle Kursbeitrag zu zahlen
- Der Rücktritt von Kursen muss per Mail erfolgen und die Abmeldung von Udo Blum bestätigt werden
- Sollten Kurse durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe des Kursleiters nicht stattfinden können, entsteht dem Kursplatzbewerber/der Kursplatzbewerberin ausschliesslich ein Anspruch auf volle Rückerstattung bereits gezahlter Kursgebühren – die Bearbeitungsgebühr entfällt

- Um Stornokosten zu vermeiden, empfehle ich, eine Kursrücktrittsversicherung abzuschliessen. Manchmal haben Reiseversicherungen im Fall von Krankheit, Unfall oder familiären Notfällen das inkludiert – bitte nachfragen - z.B. Hanse Merkur und Allianz (auch: „Veranstaltungsversicherung“ oder „Reiserücktrittsversicherung mit Kursbaustein“)

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung - ich freue mich auf wertvolle und schöne gemeinsame Lernerfahrungen!



Udo Blum