

Der Vagus - unser Helfer für Gesundheit, Heilung und soziale Beziehung

Tagesseminar in einer Kleingruppe bis 8 TeilnehmerInnen
mit Udo Blum

Freitag, 5. Juli 2024
in Reinach (bei Basel)



*"In dieser Pilotuntersuchung wiesen die meisten langen COVID-Patienten mit Symptomen einer Vagusnerv-Dysfunktion eine Reihe signifikanter, **klinisch relevanter, struktureller und/oder funktioneller Veränderungen des Vagusnervs** auf, darunter Nervenverdickungen, Schluckstörungen und Symptome einer beeinträchtigten Atmung."*

Europäische Gesellschaft für klinische Mikrobiologie und Infektionskrankheiten

"Ohne das ventrovagale System gäbe es weder Frieden noch Liebe."

Prof. Dr. Stephen W. Porges

Durch ein in den letzten beiden Dekaden mit den Ereignissen "9/11", "Covid-19/Post Covid/Long Covid", "weltweite Kriege" zunehmendes überwältigendes Bedürfnis nach Sicherheit wurde der VAGUS Metapher für Sicherheit in der Welt – er ist in den letzten 10 Jahren eines der grössten Forschungsobjekte in der Medizin. Der Vagus – wohlbermerkt in seinem synergistischen Zusammenspiel mit dem Sympathicus – ist ein wesentlicher Mitspieler für existentielle Ausdrücke unseres Lebens: Verdauung, Antientzündungs-Management, immunologische Kompetenz, Lust, hormonelle Harmonie, Schlaf, Entspannung, eine ruhige, tiefe und entspannte Selbstwahrnehmung, soziale Kompetenz u.v.m.

Wir wollen in diesem Tagesseminar eine Entdeckungsreise unternehmen, wie wir den grössten Vertreter des parasympathischen Anteils des autonomen Nervensystem differenziert mit der Craniosacraltherapie ansprechen und stärken können.

Seminarinhalte

- Umfassender Überblick über die Anatomie und Physiologie des Vagus und seinem Zusammenspiel mit dem Sympathicus
- Das Verständnis eines polyfunktionellen Vagus-Systems ("soziales Nervensystem" n. Stephen Porges)
- Die Potency des Vagus und die Balancierung des Autonomen Nervensystem
- Vertiefung der Biodynamischen Fertigkeiten als Hilfe zur Vagus-Therapie
- Der Vagus als ein Repräsentant der Mittellinie und die Vagus-Reise – ein Protokoll zur Zündung des Vagus
- Selbsthilfeübungen für den Vagus

Voraussetzungen:

- Mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Ausbildung
- Fundierte Kenntnisse in Theorie und Anwendung der biodynamischen und strukturellen Craniosacraltherapie

Seminarort

Craniosacraltherapie und Yoga
Sandra Bütikofer
Bruderholzstrasse 43
4153 Reinach (bei Basel)

Seminarzeiten

9-12.30 Uhr
14-17.30 Uhr

Seminarkosten

CHF 240,- incl. Pausensnacks und Pausengetränken und umfangreich
(bar am Seminartag zu bezahlen)

Das Seminar wird vom **EMR** und von **Cranio Suisse** mit 7 Stunden als Weiterbildung anerkannt.

Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Seminare der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen

Name:

.....

Vorname:

.....

Adresse:

.....

Emailadresse:

.....

Handynummer:

.....

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Seminars (Leistungen des Seminarveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Seminaurausschreibung ersichtlich.

Der Vagus - unser Helfer für Gesundheit, Heilung und soziale Beziehung

Freitag, 5. Juli 2024

.....

Ort

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto bitte NUR PER MAIL an udo_blum@hotmail.com gesendet werden - die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt.

Sobald sich 6 TeilnehmerInnen verbindlich angemeldet haben, findet das Seminar statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden umgehend per Mail benachrichtigt. Bewerben sich mehr als 8 InteressentInnen, kann ein Platz auf der Warteliste eingenommen werden.

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen

- Sollte ein/e angemeldete/r Seminarteilnehmer/in die Teilnahme an einem Seminar absagen, so besteht - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Teilnehmergebühr wie folgt:
 - Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen die volle Rückerstattung der Seminargebühr abzüglich CHF 60.00
 - Bearbeitungsgebühr
 - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten und CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr fällig
 - Bei Absage später als 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Seminarbeitrag abzüglich CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz mit einem/r ausreichend qualifizierten Teilnehmer/In wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, ist der volle Seminarbeitrag zu zahlen
- Der Rücktritt von Seminaren muss schriftlich per Mail erfolgen
- Sollten Seminare durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe von ReferentInnen nicht stattfinden können, entsteht dem Seminarplatzbewerber/der SeminarplatzbewerberIn nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Seminargebühren

Ich empfehle, eine Seminarrücktrittsversicherung (oft auch in einer Reiseversicherung enthalten!) abzuschliessen.

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung - ich freue mich auf schöne gemeinsame Lernerfahrungen

U. Blum

Udo Blum

Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen
www.cranio-basel-baselland.ch

udo_blum@hotmail.com