

# Weiterbildung **Prenatal Bonding**

---

Bindungs- und ressourcenorientierte  
Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt



Verein zur Förderung  
früher Eltern-Kind-Bindung

## Weiterbildung

### Prenatal Bonding

#### Bindungs- und ressourcenorientierte Begleitung rund um Schwangerschaft und Geburt

Im Mittelpunkt dieser Weiterbildung steht das Erlernen und Vertiefen **der Methode der Bindungsanalyse nach G.Hidas und J.Raffai**. Dabei erfahren die TeilnehmerInnen eine umfassende Sensibilisierung für Themen vor und nach der Geburt. Sie erlangen praktische Kompetenzen, um werdende Eltern, Babys und Familien präventiv zu unterstützen, so dass deren Ressourcen gefördert, sowie Bindung und gesunde Entwicklung gestärkt wird.

Die Weiterbildung befähigt die Teilnehmer\*innen, schwangere Frauen und Paare rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu begleiten z.B. bei Geburtsängsten, Fehlgeburten, Schwangerschaftskomplikationen, Wochenbettdpressionen, Kinderwunsch, assistierter Befruchtung ART, Verlust eines Kindes. Weiter lehrt sie die Grundlagen der Pränatalen Psychologie und informiert über Stress- und Traumaforschung, Embryologie und Geburtsphysiologie.

Selbstreflexion und Selbsterfahrung sowie persönliches Wachstum sind wesentliche Elemente der Weiterbildung

**Teilnahme:** Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen, die Frauen und Familien rund um Schwangerschaft und Geburt begleiten und beraten (Ärzt\*innen, Hebammen, Pädagog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Craniosacral- Therapeut\*innen, Psycholog\*innen, Stillberaterinnen, Doulas). Maximale Anzahl: 12 Personen

**Ort:** Leimenstr. 76, Basel, Praxis cocon

**Umfang:** 10 Module, 9 begleitende Online-Termine (jeweils ca. 2 Stunden)

**Termine:** 2025: 28.-29.11.  
2026: 24.-25.01., 21.-22.03., 09.-10.05., 29.-30.08., 28.-29.10.  
2027: 16.-17.01., 06.-07.03., 29.-30.05., 03.-04.07.  
jeweils samstags 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr und sonntags 9 Uhr bis 15 Uhr

**Kosten:** 450.- pro Wochenende, Preisreduktion unter Vorbehalt

**Leitung:** Hiltrud Meyer-Fritsch, Dipl. Theologin, Bindungsanalytikerin,  
www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de  
Assistenz: Karin Krick / Nadine Stoffel

**Infos/Anmeldung:** Verein elbabe, [info@elbabe.ch](mailto:info@elbabe.ch), +41 79 750 75 11 / +41 79 275 41 30 oder [Anmeldungs-Link](#)

**Zertifizierung:** Die Zertifizierung zur Bindungsanalytiker\*in nach G.Hidas und J.Raffai erfolgt nach Teilnahme der gesamten Weiterbildung, sowie zwei Fallbeispielen mit Supervision

Interesse geweckt? Nutze die Chance dich persönlich und fachlich weiterzuentwickeln und zur gesunden Entwicklung von Familien beizutragen!

#### Qualitätslabel e-log



#### Weitere Infos:

elbabe Verein zur Förderung früher Eltern-Kind-Bindung, Basel  
[www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de](http://www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de)