



# Craniosacral-Selbstbehandlung 1

4. – 5. November 2023

Mit Daniel Agustoni, ZOOM

Die umfangreiche, effiziente Craniosacral-Selbsthilfe, wie sie in diesem Kurs vermittelt wird, wurde in den 1990-er – Jahren vom Kursleiter entwickelt und wird seither von ihm unterrichtet. 2003 erschien das Buch, 2004 die CD „Craniosacral-Selbstbehandlung“ – das Buch ist in 8 Sprachen erschienen. CS-Selbstbehandlungen werden heute weltweit angewendet.

Im Berufsbild KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom (seit 9.9.15 eidg. anerkannt) ist der Transfer in den Alltag eine wichtige Kompetenz.

Dieser Kurs vermittelt zahlreiche Wahrnehmungsübungen, aktive Selbsterforschung (lebendige Anatomie) sowie sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Ein Weiterbildungswochenende für Dich mit purer Tiefenentspannung.

## Inhalt:

- Diverse Wahrnehmungsübungen
- Sanfte Entspannung des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems
- CV4 – Technik: Effekt, Indikationen – Kontraindikationen, fachgerechtes Anwenden
- Anleiten in Craniosacral-Selbstbehandlung, gemäss individuellen Indikationen

**Vorkenntnisse:** mind. 110 Craniosacral-Kursstunden

**Kurszeiten ZOOM:** Samstag Anmelden ab 9.00 Uhr, Beginn 9.15 - ca. 17.45 Uhr  
Sonntag Beginn 9.00 - ca. 16.00 Uhr (14 Kursstunden)

**Kurskosten:** CHF 350.-

**Weiterbildung:** Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFJ (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung).



**Daniel Agustoni**

ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts. Weiterbildung ab 1999 in ‚Somatic Experience®‘ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Experte und Supervisor KomplementärTherapie, OdA KT anerkannt.

**[www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)**

**Sphinx-Craniosacral-Institut**

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74  
[www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch) [sphinx@craniosacral.ch](mailto:sphinx@craniosacral.ch)