

Fortbildung Integrierte Prozessbegleitung IBP

Emotionale Prozesse in der Körpertherapie wirksam unterstützen

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!

Lehrgang

Fundierte Kompetenz in der Prozessbegleitung entwickeln

Körpertherapien wirken öffnend und regen persönliche Prozesse an. Neben Gefühlen von Entspannung und Vitalität tauchen oftmals auch alte, emotional belastende Inhalte auf. Der:die Klient:in verspürt den Wunsch nach Verarbeitung oder Heilung dieser Gefühle.

Vor diesem Hintergrund ist es wertvoll, Fähigkeiten zur Begleitung von psychischen Prozessen zu entwickeln und in die Körperarbeit einfließen zu lassen. Die Methoden der Integrativen Körperpsychotherapie IBP eignen sich optimal zur Unterstützung eines körpertherapeutischen Prozesses.

Die Teilnehmenden lernen wesentliche IBP Modelle und Methoden kennen, die sie befähigen, emotionale, kognitive und soziale Prozesse ihrer Klient:innen wirksam zu unterstützen. Die praxisorientierte Ausrichtung der Fortbildung hilft, die neu erworbenen Fertigkeiten in die eigene Behandlungstätigkeit zu integrieren. Basierend auf Selbsterfahrung in angeleiteten Übungen wird die zugehörige Theorie und die prozessbegleitende Vorgehensweise abgeleitet.

Infos zum Lehrgang

Dauer

Die Fortbildung umfasst 8 Wochenendkurse
à 2,5 Tage (total 1.5 Jahre)

Leitung

Bettina Läuchli | Coach IBP,
Feldenkraistherapeutin
Leandra Aufderreggen | Coach IBP,
Physiotherapeutin

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 14, max. 22

Zulassung

Personen mit einer Ausbildung in
Körpertherapie (z.B. Shiatsu, Traumatherapie,
Atemtherapie, Osteopathie)

Kosten

CHF 5300.- pro Person
Frühbucherpreis: CHF 5060.- pro Person
zzgl. CHF 150.- für das Aufnahmegespräch

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Neugierig?

Für weitere Infos und
Daten QR-Code scannen
oder Website besuchen:
**[ibp-institut.ch/
prozessbegleitung](http://ibp-institut.ch/prozessbegleitung)**

