



Craniosacral-Selbstbehandlung 1

6. – 7. Dezember 2025

Mit Daniel Agustoni, ZOOM

Die umfangreiche, effiziente Craniosacral-Selbsthilfe, wie sie in diesem Kurs vermittelt wird, wurde in den 1990-er – Jahren vom Kursleiter entwickelt und wird seither von ihm unterrichtet. 2003 erschien das Buch „Craniosacral-Selbstbehandlung“, das in 8 Sprachen erschienen ist. Im Herbst 2024 erschien die neue, um zahlreiche neue Übungen erweiterte Neuausgabe. CS-Selbstbehandlungen werden heute weltweit angewendet. Sie fördern das Körperbewusstsein und die Selbstwirksamkeit der Klient*innen sowie den Transfer der Behandlung in den Alltag. Im Berufsbild KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom (seit 9.9.15 eidg. anerkannt) ist der Transfer in den Alltag eine wichtige Kompetenz. Dieser Kurs vermittelt zahlreiche Wahrnehmungsübungen, aktive Selbsterforschung (lebendige Anatomie) sowie sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Ein Weiterbildungswochenende für Dich mit purer Tiefenentspannung.

Inhalt:

- Diverse Wahrnehmungsübungen um das Körperbewusstsein zu fördern
- Sanfte Entspannung des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems
- CV4 – Technik: Effekt, Indikationen – Kontraindikationen, fachgerechtes Anwenden
- Mit Bezugnahme der Übungen für die Vagusnerv-Balance

Vorkenntnisse: Therapeutischer Beruf

Kurszeiten ZOOM: Samstag Anmelden ab 9.00 Uhr, Beginn 9.15 - ca. 17.45 Uhr
Sonntag Beginn 9.00 - ca. 16.00 Uhr (14 Kursstunden)

Kurskosten: CHF 350.- (Euro 350.- für Teilnehmer*innen aus dem Euro-Raum)

Weiterbildung: Als Wahlkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFI (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung).



Daniel Agustoni ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts. Weiterbildung ab 1999 in „Somatic Experience®“ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Supervisor KomplementärTherapie, OdA KT anerkannt und ehemals Experte GWV + HFP KT.

Anmeldung: www.craniosacral.ch

Sphinx-Craniosacral-Institut

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch