



SPHINX  
CRANIOSACRAL-  
INSTITUT

## Soziales Nervensystem in der CST & Vagus stärken 2 22. – 24. September 2023 Mit Daniel Agustoni, in Basel

Dieser Weiterbildungskurs vermittelt nebst Theorie viel Praxis, um bei Klienten und für uns selbst mit einfachen, jedoch sehr wirksamen Anwendungen die Selbstregulation zu stärken.

Wir werden nebst dem Nervus vagus vor allem die 4 verbündeten Cranialnerven des Sozialen Nervensystems mit Craniosacral-Therapie sanft unterstützen. Der behutsame Miteinbezug des Gesichts und der viscerocranialen Strukturen fördert die Herzkohärenz, die Eigenwahrnehmung, und stärkt unser Immunsystem.

### Inhalt:

- Soziales Nervensystem nach S. Porges und die Bedeutung für die Selbstregulation
- Funktionen und Verlauf der Cranialnerven V, VII, IX und XI
- diese vier Cranialnerven des Sozialen Nervensystems einfach und gezielt behandeln
- kombinierte Berührungen zur Harmonisierung verschiedener Vagus-Anteile
- diverse Behandlungsabfolgen mit Einbezug aller Cranialnerven des Sozialen NS
- Kurzbehandlung im Sitzen, in Rücken- und Seitenlage
- Info zur akustischen Unterstützung des Vagus-Komplexes mit SSP nach S. Porges

**Vorkenntnisse:** Kurs Vagus stärken mit CST 1, mind. 110 Craniosacral-Kursstunden

**Kurszeiten:** Freitag 14.00 - ca. 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - ca. 18.00 Uhr  
Sonntag 9.00 - ca. 15.30 Uhr (20 Kursstunden)

**Kursort:** Movimento, Rütlistrasse 51a, 4051 Basel, 3 Tramstationen vom Bahnhof SBB

**Kurskosten:** CHF 540.-, ohne Unterkunft, Verpflegung

**Weiterbildung:** Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFJ (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung). Ca. 8 – 12 Teilnehmer/innen



**Daniel Agustoni** unterrichtet seit 2007 CST-Kurse zum Thema „Nervus vagus & Soziales Nervensystem“. Er ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter Sphinx-Craniosacral-Institut. Weiterbildung ab 1999 in „Somatic Experience®“ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Er war 5 Jahre Experte HFP KomplementärTherapie. Langjähriger Supervisor Cranio Suisse® und OdA KT anerkannt.

**Sphinx-Craniosacral-Institut**

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74  
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch