



# Vagus stärken mit Craniosacral-Therapie 1

12. – 14. Mai 2023

Mit Daniel Agustoni, in Basel

Dieser Weiterbildungskurs vermittelt nebst Theorie viel Praxis, um bei Klienten mit einfachen, jedoch sehr wirksamen (strukturellen und funktionellen) Anwendungen die Selbstregulation zu stärken. Wir werden den Nervus vagus mit der Craniosacral-Therapie sanft unterstützen und auch ventrale Vaguskerne aktivieren. Das fördert u.a. die Herzkohärenz und folgend werden verschiedene Körpersysteme – auch chronobiologisch – gemäss dem natürlichen Bauplan synchronisiert und harmonisiert.

## Inhalt:

- Funktionen und Verlauf des Nervus vagus, der Vagus-Komplex in Gesamtkontext
- die Polyvagal-Theorie nach Stephen Porges, ihr Potential in der CS-Therapie
- Vorbereitung und Einstimmung des Therapeuten, Bedeutung der Co-Regulation
- gezielt und ausführlich den Nervus vagus in seinem Verlauf unterstützen
- diverse Behandlungsabfolgen
- Kurzbehandlung im Sitzen, in Rücken- und Seitenlage
- Resilienz der Klienten einschätzen und stärken, ressourcenorientiert kommunizieren und begleiten

**Vorkenntnisse:** mind. 110 Craniosacral-Kursstunden

**Kurszeiten:** Freitag 14.00 - ca. 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - ca. 18.00 Uhr  
Sonntag 9.00 - ca. 15.30 Uhr (20 Kursstunden)

**Kursort:** Rütlistrasse 51a, 4051 Basel, 3 Tramstationen vom Bahnhof SBB

**Kurskosten:** CHF 540.-, ohne Unterkunft, Verpflegung

**Weiterbildung:** Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBF (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung). Ca. 8 – 12 Teilnehmer/innen



## Daniel Agustoni

unterrichtet seit 2007 CST-Kurse zum Thema „Nervus vagus & Soziales Nervensystem“.

Er ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter Sphinx-Craniosacral-Institut. Weiterbildung ab 1999 in „Somatic Experience®“ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. 5 Jahre Experte HFP KomplementärTherapie und langjähriger Supervisor Oda KT anerkannt.

### Sphinx-Craniosacral-Institut

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74  
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch