



Seit über 20 Jahren arbeite ich mit viel Herzblut und Leidenschaft als Diplomierte Notfallexpertin in einer Notfallaufnahme im Kanton St.Gallen. Die Arbeit mit und am Menschen sowie die Schulmedizin faszinieren mich seit jeher.

In dieser Zeit konnte ich immer wieder beobachten, dass viele Menschen an somatischen Beschwerden leiden, welche trotz medizinischen Abklärungen zu keiner erklärbaren Diagnose führten. Da ich mich persönlich neben der Schulmedizin auch mit den Möglichkeiten der Komplementärmedizin befasse, kam in mir der Wunsch auf, mit der eidgenössisch anerkannten Craniosacral-Therapie eine ergänzende Behandlungsform anzubieten.

### **Meine Praxis in Oberuzwil**

An der Wiesentalstrasse 22 (Eingang B / 2. Stock) begrüsse ich meine Klientinnen und Klienten in hellen und freundlichen Praxisräumen.

Für Autos steht ein eigener Parkplatz (Nr. 25) zur Verfügung. Ab Bahnhof Uzwil führt ein Fussweg über die Dammstrasse in 5-7 Minuten zur Praxis.



### **Öffnungszeiten**

- > Montag bis Mittwoch 08:00 - 18:00 Uhr
- > Donnerstag 08:00 - 12:00 Uhr
- > weitere Termine nach Vereinbarung möglich

Ich bin anerkannte Komplementär-Therapeutin bei Cranio Suisse, EMR, Visana und EGK und bin krankenkassenanerkant.

Vereinbaren Sie ganz einfach telefonisch oder per E-Mail Ihren Ersttermin.

## Was ist die Craniosacral-Therapie?

Die Craniosacral-Therapie hat ihre Wurzeln in der Osteopathie. Sie aktiviert die natürlichen Heilkräfte des Körpers und stärkt die eigenen Ressourcen und Selbstregulierungsprozesse.

Cranio beschreibt die Knochen am Kopf, Sacral beschreibt das Kreuzbein. Zwischen Schädel und Kreuzbein bilden sich zusammen mit dem Gehirn und den Rückenmarkshäuten eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen.

Als Craniosacral-Therapeutin erspüre ich diese Eigenbewegungen mit meinen Händen. Unterstützend kann ich sanfte Impulse in den Organismus geben, die dem Körper ermöglichen, ein neues Gleichgewicht zu finden, um sich wieder zu harmonisieren. Dies mit dem Ziel, sich in seinem eigenen Körper wieder wohl zu fühlen.



## Wann kann die Craniosacral-Therapie helfen?

Unterstützung in belastenden Lebenssituationen | Rehabilitation nach Krankheit oder Unfall | Schleuder-, Sturz- und Stauchungstrauma | Regulation für den Bewegungsapparat, die Organe, das Lymphsystem, das Hormonsystem, das vegetative und zentrale Nervensystem | Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen | stressbedingte Beschwerden, Burnout-Syndrom | Störungen des Immunsystems | Menstruationsbeschwerden | chronische Schmerzzustände | Verdauungsbeschwerden | Kopfschmerzen und Migräne | Sinusitis und Tinnitus | orthopädische Probleme | Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkerkrankungen | kieferorthopädischen Probleme | Asthma, Allergien und Hauterkrankungen | Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark | psychosomatische Beschwerden | und vieles mehr...

Wiesentalstrasse 22 / Eingang B  
9242 Oberuzwil  
Telefon 076 220 21 23  
info@craniopraxis-karinkern.ch  
www.craniopraxis-karinkern.ch