

# Heilungskompetenzen 2023

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Level 1

Info-Abend am 18.11.2022

### Ausbildung 2023 in 5 Modulen - in Bern & Niederwangen (bei Bern)

Um auf heilsame und transformative Weise mit Menschen arbeiten zu können, braucht es nebst der bereits erworbenen Fachkenntnis **die Aneignung von spezifischem Wissen, sowie das Erlernen subtil-energetischer Kompetenzen und eine fundierte spirituelle Praxis.**

Die Teilnehmenden erhalten Unterricht in **Transparenter Kommunikation & Mystischen Prinzipien.** Sie werden eingeführt in **therapeutische Ansätze aus Craniosacral- und Traumatherapie** und erlernen **Theorie und praktische Anwendung von subtil-energetischer Wahrnehmung und Gesprächsführung.**

Die Ausbildung ist so aufgebaut, dass das erlernte Wissen und die ausgebildeten Fähigkeiten immer fundierter in den (Berufs-) Alltag einfließen. Die TeilnehmerInnen werden dabei kontinuierlich begleitet. **Persönliches Feedback und Einzelgespräche lassen bereits angelegte Fähigkeiten erkennen und das eigene Potenzial in der Arbeit mit Menschen entfalten.**



**Info-Abend in Bern am 18.11.2022 um 18.00h.**

**Anmeldung bis Fr. 04.11.2022 an [info@mensch-raum.ch](mailto:info@mensch-raum.ch)**

#### Kernelemente der Ausbildung/Wissensvermittlung L1:

- \* Transparente Kommunikation
- \* Sensitivität und subtil-energetische Wahrnehmung
- \* Mystische Prinzipien und die Grundlagen von Heilung durch Beziehungsaufbau
- \* Emotionale Intelligenz & Konzentrationsfähigkeit
- \* Präsenz-Meditation & Kontemplation
- \* Selbstwahrnehmung & Selbstkontakt
- \* Ressourcenaufbau

#### Kursziele/zu erlernenden Fähigkeiten/Kernkompetenzen:

- \* Transparent kommunizieren und einen sicheren Beziehungsraum etablieren lernen
- \* Subtil-energetische Wahrnehmung verfeinern
- \* Präsenz/gefühlte Bezeugungsfähigkeit und Verkörperung als Arbeits-Werkzeuge kennen lernen
- \* die Zusammensetzung unserer Persönlichkeitsstruktur erforschen und damit arbeiten lernen
- \* die Entstehung von Gesundheit, Krankheit und frühkindlicher Musterbildung verinnerlichen

#### Termine in 2023

1. Modul: Fr. 21.04. - So. 23.04. \*
2. Modul: Fr. 23.6. - Sa. 24.06.
3. Modul: Fr. 18.08. - Sa. 19.08.
4. Modul: Fr. 20.10. - Sa. 21.10.
5. Modul: Fr. 08.12. - Sa. 09.12.

\* Modul 1 findet statt im Landguet Ried in Niederwangen mit Übernachtung vor Ort.

Modul 2 - 5 findet statt in Studio Raumbewegt in Bern.



**MENSCH & RAUM**

KomplementärTherapeutische Praxis  
für Craniosacral Therapie  
& Bewusstseinsentwicklung

**Maired Petzoldt**

*Alles, was in Beziehung tritt, kann heilen.*

Thomas Hübl

Nelkenweg 2  
CH-3063 Ittigen  
+41 76 440 43 16  
[www.mensch-raum.ch](http://www.mensch-raum.ch)

# Heilungskompetenzen 2023

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Level 1

### Ausbildung 2023 in 5 Modulen - in Bern & Niederwangen (bei Bern)

#### Kursstruktur

In 8 virtuellen Mentor-Calls zwischen den Modulen wird Wissen gefestigt und Fragen zur Anwendung in Alltag & Berufsleben besprochen. Die Termine werden zu Kursbeginn bekannt gegeben. (Uhrzeit: wochentags von 17h-19h.)

An den Kurs-Modulen findet eine kontinuierliche Evaluation des Erlernten statt.

Kurze Einzelgespräche mit der Kursleitung unterstützen ab Mitte der Ausbildung die TeilnehmerInnen in ihrem individuellen Lernprozess.

Zwischen den 5 Modulen werden die erlernten Fähigkeiten in zusätzlichen wöchentlichen Kleingruppen (Triaden) geübt. Termine werden von den TN selbständig organisiert.

#### Zielgruppe

Gesundheitsfachpersonen & Menschen, die mit Menschen arbeiten. Alle, die energetische Heilungsprinzipien, die auf präziser Einstimmung und sicherem Beziehungsaufbau beruhen, in ihre Arbeit integrieren wollen.

#### Voraussetzung

**Grundkenntnisse in Meditation sowie eine normale psychische Belastbarkeit werden vorausgesetzt.** Eine regelmässige Meditationspraxis ist ab Kursbeginn nötig.

Die Themen der Ausbildung bringen eigene Muster und un-integrierte Bereiche ins Bewusstsein. Die Ausbildung eignet sich nur für Menschen, die gewillt sind, zeitgleich einen Transformationsprozess zu durchlaufen & ihr professionelles Potenzial zu entfalten. Es liegt in der Verantwortung der TN, die auftretenden inneren Prozesse mit professioneller Unterstützung ausserhalb der Ausbildung zu bearbeiten.

Für InteressentInnen, die die Arbeit mit der Transparenten Kommunikation noch nicht kennen, wird empfohlen, rechtzeitig vor Anmeldung in einer Sitzung diese fein-energetische Arbeitsweise am eigenen System zu erfahren.

#### Kursleitung

Maired Petzoldt ist eidg. anerkannte Komplementär Therapeutin, dipl. Craniosacral Therapeutin und Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation mit eigener Praxis in Bern und Ittigen. Klar und feinfühlig begleitet sie Menschen in ihrem Lernprozess und unterstützt präzise Bewusstwerdungs- & Transformationsprozesse.

#### Termine & Kurszeiten in 2023

1. Modul: Fr. 21.04. - So. 23.04. \*
2. Modul: Fr. 23.6. - Sa. 24.06.
3. Modul: Fr. 18.08. - Sa. 19.08.
4. Modul: Fr. 20.10. - Sa. 21.10.
5. Modul: Fr. 08.12. - Sa. 09.12.

#### Ort Modul 1

\* Landguet Ried

Hilfigweg 10, 3172 Niederwangen

Beginn Fr: 10.00 h - Ende So: 17.00 h,  
mit Übernachtung vor Ort

#### Ort Modul 2 - 5

Studio Raumbewegt

Rodtmattstrasse 88, 3014 Bern

Fr: 9.30 h - 18.15 h & Sa: 9.30 h - 17.45 h

#### Kurskosten

CHF 2'800,- für 5 Module exkl. UK/VP

**CHF 2'600,-Frühbucher** bis 30.11.2022  
total für 5 Module exkl. UK/VP

Eine Ratenzahlung pro Modul ist nach  
Absprache möglich.

CHF 560,- (bzw. CHF 520,-).

Studenten- & Sozialtarif auf Anfrage.

#### Zusätzliche Kosten für Modul 1

2 Nächte Vollpension, Landguet Ried  
CHF 75,- bis CHF 135,-/Person & Nacht

**In den Kurskosten ist ein  
Vorgespräch enthalten.**



# Heilungskompetenzen 2023

- für Menschen, die mit Menschen arbeiten

## Level 1

### Ausbildung 2023 in 5 Modulen - in Bern & Niederwangen (bei Bern)

#### Inhalte und Themenbereiche der einzelnen Module

##### Modul 1: 21.04. - 23.04.2023 (3 Tage im Landguet Ried)

- Selbstwahrnehmung, Selbstkontakt & Ressourcenaufbau
- die Zusammensetzung unserer Persönlichkeitsstruktur
- Transparente Kommunikation I
- Mystische Prinzipien I
- Präsenzmeditation I

##### Modul 2: 23.06. - 24.06.2023

- die Natur der menschlichen Wahrnehmung
- die Komposition unserer Erfahrung
- Einstimmung und verschiedene Formen des Zuhörens
- Transparente Kommunikation II
- Mystische Prinzipien II
- Präsenzmeditation II

##### Modul 3: 18.08. - 19.08.2023

- Emotionalkörper
- Entwicklung Emotionaler Intelligenz
- Frühkindliche Musterbildungen
- Der Beziehungsraum und seine Qualitäten
- Subtil-energetische Wahrnehmung

##### Modul 4: 20.10. - 21.10.2023

- Das Zusammenspiel von «Belonging & Becoming»
- Strukturbildung als dynamischer Prozess
- Co-Regulation von Gefühlen und Emotionen
- Resonanz und Kohärenz in der therapeutischen Arbeit
- Der Aufbau einer sicheren Beziehung
- Die Kunst der Triadenarbeit und des Feedback-Gebens

##### Modul 5: 08.12. - 09.12.2023

- Die Wichtigkeit von Co-Regulation und Beziehungsraum in der Prozessbegleitung
- Verkörperungsprozesse & Autonomie-Entwicklung
- Anwendung des Erlernten an praktischen Beispielen
- Stärken des Ausdrucks und der individuellen Gaben im eigenen Berufsleben

#### Anzahl der Teilnehmenden

Die Gruppengrösse ist beschränkt, um den individuellen Lernprozess bestmöglich zu unterstützen.

#### Eine baldige Anmeldung wird empfohlen.

Der Kursinhalt wird an den Wissensstand der TN angepasst.

#### Abschluss & Anerkennung

Jede/r TN erhält eine Bescheinigung über die Teilnahme an der Ausbildung, 93 h à 60 min.

#### Die Ausbildung ist bei Cranio Suisse® als Wahlfachfortbildung anerkannt.

Sie dient der Kompetenzerweiterung bereits praktizierender TherapeutInnen, sowie aller Menschen, die mit Menschen arbeiten.

#### Zertifikat (freiwillig)

Nach erfolgreichem Abschluss des 3. Ausbildungsjahrs kann durch eine Abschlussarbeit das Zertifikat von „Mensch & Raum“ erlangt werden.

#### Anmeldung & Information

Maired Petzoldt: +41 (0)76 440 43 16  
info@mensch-raum.ch

#### Ein kostenloses Informationsgespräch kann jederzeit vereinbart werden.

#### Anmeldeschluss für Level 1

Dienstag, 17.01.2023

Das Anmeldeformular besteht aus 2 Teilen. Bitte bei Interesse beide Teile zusammen einschicken.

*Um etwas über eine Sache zu lernen,  
muss ich zu dieser Sache WERDEN.*

Thomas Hübl