

Ganzer Lehrgang Inhalt/ Überblick:

Der **Basiskurs** gliedert sich in 4 Module (à 4 Wochenenden)

Modul 1: Grundlagen und unterschiedliche Techniken der systemischen Arbeit / morphogenetisches Feld/ Einweihung in systemic Transformation/ erste Aufstellung

Modul 2: 7 Generationen-Wechselwirkung / Ahnenlinie / Familienthemen

Modul 3: Arbeit mit dem inneren Kind / Trauma- Arbeit / Blockaden als Wegweiser

Modul 4: Beziehungen harmonisieren / innere Frau, innerer Mann / Partnerschaft

M1 : 16.-18.01.2026	M2: 13.-15.02. 2026	M3: 13.-15.03.2026	M4: 24.-26.04.2026
----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------

Der **Aufbaukurs** gliedert sich in 3 Module (à 3 Wochenenden)

Modul 5: Gefühle als Wegweiser / die Kraft der Gedanken / Glaubenssätze / Realitätsbilder und deren tiefe Transformationen

Modul 6: Das innere Team, Teilaspekte einer Persönlichkeit, Harmonisierung des inneren Teams, Projektionen erkennen

Modul 7: Systemic Transformation, Bezug zu Organe, Körperteile und die Arbeit mit dem bewussten Körperfeld/ Organaufstellungen/ Integration

M5 : 5.-7.06. 2026	M6 : 14.-16.8. 2026	M7 : 11.-13.09. 2026
---------------------------	----------------------------	-----------------------------

Kosten:

Kurs inkl. Kursunterlagen & Material für 3 Module 1`290.-

Kost & Logis (6 Nächte und 18 Mahlzeiten) Einzelzimmer 954.- oder Doppelzimmer 762.-

Der **Vertiefungskurs** gliedert sich in 3 Module (à 3 Wochenenden)

Modul 8: Systemische Aufstellung mit Bodenanker /Klientensetting /Vertiefung der Themen aus dem Basiskurs/ Systemic Transformation intensiv

Modul 9: Systemische Aufstellung mit Figuren/ Klientensetting/ Vertiefung der Themen aus dem Aufbaukurs/ Systemic Transformation intensiv

Modul 10: Systemische Aufstellung mit einer Gruppe /Vertiefung und Abschluss/ Zertifizierung

M8 : 16.-18.10.2026	M9 : 13.-15.11.2026	M10 : 04.-06.12.2026
----------------------------	----------------------------	-----------------------------

Kosten:

Kurs inkl. Kursunterlagen & Material für 3 Module 1`490.-

Kost & Logis (6 Nächte und 18 Mahlzeiten) Einzelzimmer 954.- oder Doppelzimmer 762.-

.....

Kosten Total (ganze Ausbildung, 10Module) :

- Kurs: 4`220.- inkl. 250.- Rabatt bei Buchung des ganzen Lehrganges
- Kost& Logis: Einzelzimmer 3`180.- oder Doppelzimmer 2`556.-



Systemische Aufstellungsarbeit
im InsLot & InsRetreat

Ausbildung kombiniert mit
Meditation & Bewegung



BASISKURS

4 Module
Kost & Logie



AUFBAUKURS

3 Module
Kost & Logie



VERTIEFUNGSKURS

3 Module
Kost & Logie

Ausbildung systemische Aufstellungsleitung

Eine
Ausbildung
in 3 Teilen



"Ohne starke Wurzeln, hält keine prächtige
Krone dem Sturm." c.s.

Basiskurs:

Modul 1: Grundlagen und 4 unterschiedliche Techniken
der systemischen Arbeit / morphogenetisches Feld/
Einweihung in systemic Transformation/ erste Aufstellung

Modul 2: 7-Generationen-Wechselwirkung / Ahnenlinie /
Familienthemen / Ahnenkraft

Modul 3: Arbeit mit dem inneren Kind / Trauma- Arbeit /
Blockaden als Wegweiser/ Transformation

Modul 4: Beziehungen harmonisieren / innere Frau,
innerer Mann / Partnerschaft / Beziehungsfelder

Carina Schilling

Pädagogin, Therapeutin, BCST, EMR



Als Weiterbildung für
Therapeut*innen und Pädagog*innen,
sowie für Interessierte der
systemischen Arbeit. Der Basiskurs ist
auch unabhängig vom ganzen
Lehrgang buchbar.



- M1 16.-18. Januar 26
- M2 13.-15. Feb. 26
- M3 13.-15. März 26
- M4 24.- 26. April 26

WWW.SYSTEMIC-TRANSFORMATION.CH

Carina Schilling, 3006 Bern, 077 452 15 26

Systemische Aufstellungsarbeit
kombiniert mit Bewegung

Ausbildung im InsLot/InsRetreats
Tanz und Meditation



Basiskurs I

Modul 1:

Grundlagen und 4 unterschiedliche
Techniken der systemischen Arbeit
/morphogenetisches Feld/
Einweihung in systemic
Transformation/ erste Aufstellung

Modul 2:

7-Generationen-Wechselwirkung /
Ahnenlinie / Familienthemen /
Ahnenkraft

Modul 3:

Arbeit mit dem inneren Kind /
Trauma- Arbeit / Blockaden als
Wegweiser/ Transformation

Modul 4:

Beziehungen harmonisieren / innere
Frau, innerer Mann / Partnerschaft /
Beziehungsfelder

Ort: InsLot/ InsRetreat, www.inslot.ch

Dorfstrasse 20, 3232 Ins

Kosten: Basisseminar von 4 Modulen komplett:
Kurs 1'690.-

& Kost&Logis EZ* 1'272.- / DZ 1'032.-

Aufbaukurs II

Modul 5:

Gefühle als Wegweiser / die Kraft
der Gedanken / Glaubenssätze und
deren tiefe Transformationen

Modul 6:

Das innere Team, Teilaspekte einer
Persönlichkeit, Harmonisierung des
inneren Teams, Projektionen
erkennen

Modul 7:

Systemic Transformation, Bezug zu
Organe, Körperteile und die Arbeit
mit dem bewussten Körperfeld/
Integration

Ort: InsLot/ InsRetreat, www.inslot.ch

Dorfstrasse 20, 3232 Ins

Kosten: Aufbau-seminar von 3

Modulen komplett:

Kurs 1'290.-

& Kost&Logis EZ* 954.- / DZ 762.-*

Vertiefungskurs III

Modul 8:

Systemische Aufstellung mit
Bodenanker /Klientensetting
Vertiefung der Themen aus dem
Basiskurs

Systemic Transformation intensiv

Modul 9:

Systemische Aufstellung mit Figuren/
Klientensetting

Vertiefung der Themen aus dem
Aufbaukurs

Systemic Transformation intensiv

Modul 10:

Systemische Aufstellung mit einer
Gruppe /Vertiefung und
Abschluss/Zertifizierung

Ort: InsLot/ InsRetreat, www.inslot.ch

Dorfstrasse 20, 3232 Ins

Kosten: Vertiefungsseminar von 3 Modulen komplett:
Kurs 1'490.-

& Kost&Logis EZ* 954.- / DZ 762.-*

* EZ= Einzelzimmer

* DZ= Doppelzimmer

Daten siehe Rückseite =>

Carina Schilling
Pädagogin, Therapeutin, BCST, EMR



WWW.SYSTEMIC-TRANSFORMATION.CH

Carina Schilling, 3006 Bern, 077 452 15 26

Basiskurs Inhalt/ Überblick:

Der Basiskurs gliedert sich in 4 Module (à 4 Wochenenden)

Modul 1: Grundlagen und unterschiedliche Techniken der systemischen Arbeit / morphogenetisches Feld/ Einweihung in systemic Transformation/ erste Aufstellung

Modul 2: 7 Generationen-Wechselwirkung / Ahnenlinie / Familienthemen

Modul 3: Arbeit mit dem inneren Kind / Trauma- Arbeit / Blockaden als Wegweiser

Modul 4: Beziehungen harmonisieren / innere Frau, innerer Mann / Partnerschaft

M1 : 16.-18.01.2026	M2 : 13.-15.02. 2026	M3 : 13.-15.03.2026	M4 : 24.-26.04.2026
----------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------

Freitag: ⇒ Anreise ab 17:00 Gemeinsamer Start 18:00 <i>Abendessen 18:45</i> In sich Ankommen Achtsamkeit im Körper - Bewegung und Tanz, ca. 20:00-22:00 (nach Gruppenbedürfnis)	Samstag: <i>08:00 Frühstück</i> 09:00-12:30 Kurs (Theorie und Praxis inkl. Tee-Kaffeepause) <i>12:30 Mittagessen</i> 14:00 - 18:30 Kurs (meist grosse Aufstellung oder Theorie und Praxis, inkl. Snackpause) <i>19:00 Abendessen</i> Programm offen, je nach Bedürfnis der Gruppe	Sonntag: <i>08:00 Frühstück</i> 09:00-12:30 Kurs (Theorie und Praxis inkl. Tee-Kaffeepause) <i>12:30 Mittagessen</i> 14:00 - 16:30 Kurs ⇒ Ab 16:30 Abreise
--	---	---

Total: 64 Kursstunden (4x16h)

8 Übernachtungen mit Kost&Logis in Ins. Falls Du ein Modul verpassen solltest, kannst du es im nächsten Basiskurs nachholen. Bei Unverträglichkeiten oder anderen Sondermassnahmen, sprechen wir dies gerne vorgängig telefonisch ab. Wir finden sicher gemeinsam Lösungen, die passen.

Kosten:

Kurs inkl. Kursunterlagen & Material für 4 Module 1`690.-

Kost & Logis (8 Nächte und 24 Mahlzeiten) Einzelzimmer 1`272.- oder Doppelzimmer 1`032.-

Die Mahlzeiten sind liebevoll für uns zubereitet, vegi-vegan und vorwiegend in Bioqualität.

Die Unterkunft ist sehr gemütlich, geborgen und hat schöne, ruhige Zimmer, Esszimmer und Wohnzimmer, ein Schwedenofen und ein Meditationsraum mit Kristallliege.

Ort: InsLot und InsRetreat, Dorfstrasse 22, 3232 Ins www.inslot.ch

Leitung:

Carina Schilling

Craniosacral Therapie BCST, Cranio Suisse® EMR

Systemische Aufstellungsarbeit

Seminarleitung und Pädagogin

+0041 77 452 15 26

www.systemic-transformation.ch