



Corina Ciocarelli-Perreaud
Cranio-Zentrum
Waltikon 14
8126 Zumikon
E-Mail corina@herzweg.ch
www.cranio-zentrum.ch

Was ist weiblich und was ist männlich?

Unterschiede in Stoffwechsel, Regulation und klinische Bilder in unserer Cranio-Praxis



Fachfortbildung mit Ellen Grösser vom 17.-19. September 2026 in Zollikerberg bei Zürich

Für uns Cranio-Therapeutinnen ist es klar: Männer und Frauen werden aus therapeutischer Sicht zwar immer gleichgestellt, aber niemals gleich sein.

Männer kommen (wenn sie kommen) mit unterschiedlichen Beschwerden als Frauen. Es fängt schon bei der Körperwahrnehmung und Beschreibung der Beschwerden an: Männer kommen eher mit definiertem Schmerz oder Problemen, z.B. Knieschmerzen oder Schulterschmerzen, bei Frauen können die Beschwerdebilder eher diffus sein und werden auch so beschrieben. Oft dann in Verbindung mit einem Gefühl „das etwas nicht stimmt“. In diesem Seminar werden wir die Grundlagen und Ursachen dieser Unterschiede untersuchen, hormonell und in der Verbindung zum Flüssigkeitskörper, zum Stoffwechsel und zur Eigenwahrnehmung.

Wir werden in unserem praktischen Teil ein Protokoll für die hormonelle Situation und die „diffusen“ Beschwerden der Frau erarbeiten. Außerdem gehen wir auf das weibliche und männliche Becken ein und lernen, die Tensegrität der Beckenorgane wiederherzustellen. Dabei geht es nicht nur um das Verhältnis der Beckenorgane zueinander, sondern auch um die Verbindung zum Bewegungsapparat und Nervensystem.

Inhalt des Seminars:

Tag 1: **Hormonelle Steuerung**, Einfluss von Östrogen, Progesteron und Testosteron. Unterschiede in der Zyklik und Anpassungsfähigkeit, Stoffwechsel, Training und Sport, Entzündungsneigung, chronische Erkrankungen

Behandlungsprotokoll für hormonelle Dysbalancen

Tag 2: **Das Verhältnis der Beckenorgane zueinander**, Tensegrität, Verbindung zum Bewegungsapparat und dem vegetativen Nervensystem

Praktische Protokolle: Becken Mann und Frau

Tag 3

Transgender – was passiert mit den typischen weiblichen und männlichen Attributen?
Begleitung in der Cranio-Praxis

Mann/Frau Unterschiede in der Schmerzverarbeitung und die Verbindung zu den Faszien – Schmerzprotokoll Faszien und Schmerz

* * *

Kursdaten:	17.-19. September 2026
Kurszeiten:	Donnerstag/Freitag: 9.30 – 12.30, 14 – 18 Uhr Samstag: 9.30 – 12.30, 14 – 17 Uhr
Anerkennung:	20 Std à 60 Min. Fortbildung, als Fachkurs von EMR, ASCA, Cranio Suisse anerkannt
Ort:	Gastronomie & Räume Zollikerberg Haus Brunnenhof Neuweg 12 8125 Zollikerberg
Kursleitung:	Ellen Grösser
Kosten:	SFr. 650. —
Anzahlung:	SFr. 100.—
Teilnahmebedingungen:	Abgeschlossene Ausbildung in Craniosacral-Therapie

Zur Referentin:

Ellen Grösser ist Heilpraktikerin, Diplom-Biologin, Mutter von vier Kindern. Sie praktiziert in Düsseldorf in eigener Praxis seit 2007.

Qualifikationen, Erfahrung:

- Studium der Biologie mit Abschluss-Diplom in Aachen, Schwerpunkt Humanbiologie und Immunologie
- Jahrelange Tätigkeit in der Pharmaindustrie als Produktmanagerin, Marketingleiterin, Verkaufsleiterin und Exportleiterin, Unternehmensberatung / Headhunterin
- Mit ihrer ersten Schwangerschaft entdeckte sie ihr Interesse am ganzheitlichen Denken und dem sich selbst regulierenden Körper wieder.
- 2004-2007 Walter-Knäpper-Heilpraktikerschule – Ganztagsschule für Naturheilkunde
- Erste Tätigkeit in eigener Praxis mit 3 Hebammen
- Inhaberin des Zentrums für ganzheitliche Therapien
- Naturheilpraxis mit Schwerpunkt Kinder – Osteopathie / Craniosacrale Therapie, Homöopathie und Phytotherapie
- Basisausbildung Craniosacraltherapie nach Upledger, Osteopathie und Kinderkurse
- Seit 2010 Schülerin und Assistentin von Dr. Michael Shea, D.O., Florida, Ausbilder in biodynamischer Craniosacral-Therapie
- Diplom in Biodynamischer Craniosacraltherapie (nach M. Shea)
- Weitere Fortbildungen osteopathisch und craniosacral bei Juan Lomba, Markus Opalka, Institut für fasziale Osteopathie, Manus Institut Wien, Ray Castellino, Wendy McCarty.
- Vorstandstätigkeit Craniosacralverband Deutschland von 2013-2015
- Dozententätigkeit im Bereich faszialer, viszeraler und craniosacraler Osteopathie sowie biodynamischer Craniosacral-Therapie
- Moderation und Organisation des Europäischen Netzwerks für Craniosacral-Verbände «ECSAN» seit 2015
- Registriert als Therapeutin im amerikanischen Verband für Biodynamische Craniosacral-Therapie



Anmelde-Talon:

Hiermit melde ich mich für den Kurs [Mann-Frau – Unterschiede in der Cranio-Praxis](#) vom 17.-19. September 2026 an. (Bitte fülle alles aus. Danke!).

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ Ort:

email:

Tel:

Bitte überweise mit der Anmeldung SFr. 100.- auf das Konto:

C. Ciocarelli, Waltikon 14, 8124 Zumikon
Zürcher Kantonalbank, 80-151-4

IBAN CH05 0070 0111 0000 0912 0

Der Restbetrag (SFr. 550.00) wird 4 Wochen vor Kursbeginn fällig oder mit Erhalt der Kursbestätigung.