

Dynamische Craniosacral Therapie

Mudita – Mitfreude

Datum: 30. August 2026

Zeit: 9:30 – 17:30 Uhr

Wo: Reismühleweg 48, 8409 Winterthur, Mehrzweckraum

Kosten: 220.-



Mudita ist ein buddhistischer Begriff für Mitfreude oder einfach die Freude über das Glück und das Wohlergehen anderer Menschen.

Dieser Seminartag ist dafür da, deine eigene Craniopraxis auf der energetischen und praktischen Ebene zu verändern und zu vertiefen und deine Klient:innen immer tiefer und direkter zu ihrem eigenen Licht und Potential zu fröhnen,

Du lernst, wie du dich und deine Klient:innen an das spirituelle System (primäre Atmung) anschliessen kannst, um das Wesentliche, das Eigene, ans Licht und ins Leben zu bringen, sodass Freude entstehen kann. Freude, die Menschen auf ihren Seelenweg führt und körperliche Gesundheit ermöglicht. Und du verstehst, wie man aus kollektiven und eigenen Vorstellungsmodelle aussteigt, für mehr Licht, Liebe und Gesundheit auf Erden.

Was erwartet dich:

- Der Begriff und das Gefühl von Mitfreude (Mudita) kennenlernen
- Deine eigene Craniopraxis auf dem neusten Stand bringen
- Cranio-Atmungsmodelle als Tor zur Freude nutzen
- Mid Tide ordnen und verstehen
- Klarer therapeutischer Raum verkörpern
- Arbeit mit dem Stenum
- Das Herz als Ort der Mitfreude aktivieren
- Klient: innenpotenzial wecken
- Energetisches Begleiten durch Willenskraft
- Potency in den Zellen aktivieren

Voraussetzung

Craniosacral-TherapeutInnen, fortgeschrittene Studentinnen, (mind. 110 Std.)

Bemerkung

7 Std. Fortbildung, EMR/ASCA konform

Anmeldung

Bitte melde dich mit vollständiger Adresse via Mail info@winterthur-cranio.ch oder per Telefon 078 765 83 88 an. Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Ich freue mich

Sandra Gubler