

Reframing- Neue Perspektiven anbieten



Reframing ist ein Ansatz in der Gesprächsführung, um **Ereignisse, Verhaltensweisen und Glaubenssätze in einen neuen, hilfreichen Bedeutungsrahmen zu setzen**. Durch gezielten Perspektivwechsel können Klient:innen festgefahrenen Muster lösen, innere Ressourcen aktivieren und ihre Selbstregulation stärken.

In diesem Kurs lernst du, wie Reframing **subjektive Wahrnehmung verändert**, Blockaden auflöst und die Handlungsfähigkeit deiner Klient:innen erweitert.

Inhalte

- Grundlagen des Reframings: Kontext- und Bedeutungsreframing
 - Umgang mit einschränkenden Glaubenssätzen
 - Reframing von Verhaltensmustern, Emotionen und körperlichen Signalen
 - Praktische Übungen, Fallbeispiele und Selbsterfahrung
-

Kursdaten:

Freitag, 30.11.2026
Freitag, 4.12.2026

Ort:

Praxis Franziska Baumgartner
Landhausweg 6, 3007 Bern

Kurszeiten:

jeweils 09.00- 16.30 mit 1h Mittagspause
Total 2 Kurstage, 13 Kursstunden

Kosten:

490.-

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe von max. 6 Teilnehmenden statt

Für Anmeldungen und bei Fragen melde dich gerne bei mir:

Franziska Baumgartner

KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom

Coach, Supervisorin bso

NLP- Trainerin

info@craniosacral-essenz.ch

078 805 05 41