



**Sphinx-Craniosacral-Institut**

Büsserachstr. 228

CH-4232 Fehren

+41 61 274 07 74

www.craniosacral.ch

sphinx@craniosacral.ch

## **KURSBESTÄTIGUNG**

### **Craniosacral-Selbstbehandlung**

**31. August - 1. September 2024 online ZOOM**

**Mit Daniel Agustoni, Institutsleiter und Autor**

Hiermit bestätigen wir

**Elisabeth Kissling, Bahnhofstr. 32, 6162 Entlebuch**

die Teilnahme an der Weiterbildung 'Craniosacral-Selbstbehandlung 1',  
vom 31. August – 1. September 2024 mit Daniel Agustoni, Institutsleiter und Autor.

#### **Kursinhalt:**

- Diverse Selbstmassagen und Wahrnehmungsübungen, ressourcenorientiert angewendet
- Sanfte Entspannung des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems
- CV4 – Technik: Effekt, fachgerechtes Anwenden
- Weitere Entspannungen für TMG, Mandibula, Os hyoideum, Foramina jugularia
- Praktische Tipps zum Anleiten der Selbstbehandlungen

Wir bestätigen hiermit die Kurszeit von total 14 Stunden.

Die Weiterbildung fand via ZOOM-online statt.

Die Kurskosten von CHF 350.—würden per Banküberweisung bezahlt.

Fehren, 2. September 2024

**SPHINX-CRANIOSACRAL-INSTITUT**

Der Leiter:

---

Daniel Agustoni