

Schlaf und Schlafstörungen – Möglichkeiten der Behandlung mit der Biodynamischen Cardiovasculären Craniosacraltherapie

2tägiges Seminar in einer Kleingruppe bis 8 TeilnehmerInnen
mit Udo Blum
Teil 1

Freitag/Samstag 30./31.8. 2024
in Reinach (bei Basel)



"Die Bedeutung des Schlafes ist gut dokumentiert, z.B. durch die Tatsache, dass Schlafentzug bei Nagetieren und Fliegen schneller zum Tod führt als Nahrungsentzug. Schlaf scheint wichtig zu sein für die neuronale Erholung, die synaptische Homöostase und die Plastizität des Gehirns. Schlafstörungen sollten in der klinischen Praxis daher sehr ernst genommen werden."

Kok Wem Ling, Osteopath

Das Thema "ein gesunder Schlaf" ist in aller Munde, aber nicht in allen Betten... Die Schlafstörungen als Grundlage für die Entstehung von Krankheiten ist neben der Entzündung der Intima von Blutgefässen die eigentliche "Pandemie" – da sie seit vielen Jahren bis Jahrzehnten die Hintergründe für die Entstehung von teilweise schwerwiegenden, auch neurodegenerativen Erkrankungen, fördert.

Wir wollen in diesem zweitägigen Seminar in einer Kleingruppe die Möglichkeiten der biodynamischen und der strukturellen Craniosacraltherapie und die Möglichkeiten der Elektrobiologie (**Gastdozentin Claudia Ehrsam**, Architektin, GeomantIn und Elektrobiologin) erkunden.

Seminarinhalte

- Die Physiologie des Schlafs - Grundlegendes zum Thema Schlaf
- Anamnese der Schlafstörungen
- Einschlafen – Durchschlafen – Schlafstörungen – Medikamente
- Melatonin – das Schlafhormon – Zusammenspiel mit Serotonin
- Schlaf - Lernen und Gedächtnis
- Einfluss technischer Belastungen auf die Schlafphysiologie – Lösungsmöglichkeiten
- Die Rolle der Zirbeldrüse beim Schlaf und deren therapeutische Unterstützung
- Die Rolle des Liquors, der Lymphe und des G-lymphatischen Systems beim Schlaf – Anwendung der Craniosacraltherapie
- Techniken zur Regulation des vegetativen/autonomen Nervensystems
- Medikamente - Wirkweisen und Nebenwirkungen – eine Auswahl
- Ernährung

Die Buchung ist ausschliesslich zusammen für Teil 1 + 2 möglich

Voraussetzungen:

- Mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Ausbildung
- Fundierte Kenntnisse in Theorie und Anwendung der biodynamischen und strukturellen Craniosacraltherapie

Seminarort

Craniosacraltherapie und Yoga
Sandra Bütikofer
Bruderholzstrasse 43
4153 Reinach (bei Basel)

Seminarzeiten

9-12.30 Uhr
14-17.30 Uhr

Seminarkosten

CHF 480,- incl. Pausensnacks und Pausengetränken und umfangreichem Manual (bar am Seminartag zu bezahlen)

Das Seminar wird vom **EMR** und von **Cranio Suisse** mit 14 Stunden als Weiterbildung anerkannt.

Schlaf und Schlafstörungen – Möglichkeiten der Behandlung mit der Biodynamischen Cardiovasculären Craniosacraltherapie

Tagesseminar in einer Kleingruppe bis 8 TeilnehmerInnen
mit Udo Blum
Teil 2

Freitag 20.12. 2024
in Reinach (bei Basel)



Caduceus (Hermesstab/Merkurstab)*

"Die obstruktive Schlafapnoe (OSA) ist vor allem gekennzeichnet durch nächtliche Atemaussetzer von mindestens zehn Sekunden Dauer in unterschiedlicher Häufigkeit, oft in Kombination mit Schnarchen. Der gestörte Schlaf führt bei vielen Patienten zu ausgeprägter Tagesmüdigkeit und kann auf Dauer schwere gesundheitliche Folgen wie Bluthochdruck und ein erhöhtes Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko mit sich bringen. Deshalb sollte eine obstruktive Schlafapnoe immer behandelt werden."

resmed-healthcare.de/patienten/schlafapnoe-therapie

Seminarinhalte

- Schnarchen, Apnoes
- Schlaf und Immunsystem
- Der Schlaf und die Telomere
- Das Herz und Schlafstörungen - Entlastung des Perikards
- Milz und Schlafstörungen - Behandlung der Milz
- Anregung des Vagus und Entlastung des Sympathicus
- Synchronisieren der Körpersysteme ("Bridging"), z.B. CVS und Liquor
- Nieren - arterielle und fasziale Behandlung

Voraussetzungen:

- Mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Ausbildung
- Teilnahme am ersten Teil der Seminarreihe
- Fundierte Kenntnisse in Theorie und Anwendung der biodynamischen und strukturellen Craniosacraltherapie

Die Buchung ist ausschliesslich
zusammen für Teil 1 + 2 möglich

Seminarort

Craniosacraltherapie und Yoga
Sandra Bütikofer
Bruderholzstrasse 43
4153 Reinach (bei Basel)

Seminarzeiten

9-12.30 Uhr
14-17.30 Uhr

Seminarkosten

CHF 240,- incl. Pausensnacks und Pausengetränken
und umfangreichem Manual
(bar am Seminartag zu bezahlen)

Das Seminar wird vom **EMR** und von **Cranio Suisse** mit 7 Stunden als Weiterbildung anerkannt.

***Caduceus** (Hermesstab/Merkurstab) – verkörpert in der westlichen Medizin die natürliche heilende Energie, die Verbindung des Menschen mit den schöpferischen geistigen Kräften, um eine Heilung auf einer tiefen Ebene herbeizuführen und nimmt Bezug auf die Mittellinie und das "Binden und Lösen" – Einatmung und Ausatmung

**Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Seminare der
Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen**

Name:

Vorname:

Adresse:

Emailadresse:

Handynummer:

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Seminars (Leistungen des Seminarveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Seminausschreibung ersichtlich.

Schlaf und Schlafstörungen - Teil 1 + 2

Freitag/Samstag 30./31.8. 2024 + Freitag 20.12. 2024

in Reinach (bei Basel)

Die Buchung ist ausschliesslich zusammen für Teil 1 + 2 möglich

.....
Ort

Datum

Unterschrift

Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto bitte NUR PER MAIL an udo_blum@hotmail.com gesendet werden - die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt.

Sobald sich 6 TeilnehmerInnen verbindlich angemeldet haben, findet das Seminar statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden umgehend per Mail benachrichtigt. Bewerben sich mehr als 8 InteressentInnen, kann ein Platz auf der Warteliste eingenommen werden.

**Allgemeine Geschäftsbedingungen der Praxis für CSO Udo Blum -
Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen**

- Sollte ein/e angemeldete/r Seminarteilnehmer/in die Teilnahme an einem Seminar absagen, so besteht - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Teilnehmergebühr wie folgt:
 - Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen die volle Rückerstattung der Seminargebühr abzüglich CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr
 - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten und CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr fällig
 - Bei Absage später als 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Seminarbeitrag abzüglich CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz mit einem/r ausreichend qualifizierten Teilnehmer/In wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, ist der volle Seminarbeitrag zu zahlen
- Der Rücktritt von Seminaren muss schriftlich per Mail erfolgen
- Sollten Seminare durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe von ReferentInnen nicht stattfinden können, entsteht dem Seminarplatzbewerber/der SeminarplatzbewerberIn nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Seminargebühren

Ich empfehle, eine Seminarrücktrittsversicherung (oft auch in einer Reiseversicherung enthalten!) abzuschliessen.

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung - ich freue mich auf schöne gemeinsame Lernerfahrungen!



Udo Blum