

## Traumaspuren

2tägige Seminarreihe in einer Kleingruppe bis 8 TeilnehmerInnen  
mit Udo Blum

Freitag, 5. April 2024 (Teil 1) & Freitag, 28. Juni 2024 (Teil 2)  
in Reinach (bei Basel)



Trauma (griechisch "Wunde")

*"Die Gewebe vergessen nichts - jeder Stress, jede Belastung physischer oder psycho-emotionaler Natur wird im Gedächtnis des Körpers und seiner Gewebe aufbewahrt."*

*"Ein Trauma in einem Teil des Körpers kann sich auf andere Teile des Körpers auswirken."*

*"Ein gesunder Körper verfügt über viele Adaptions- und Kompensationsmechanismen:  
Traumata führen daher nicht unbedingt zu sichtbaren Läsionen oder Symptomen.*

*Sind die Kompensationsfähigkeiten des Körpers allerdings ausgeschöpft,  
kann bereits eine kleine Belastung mehrere Symptome auslösen."*

**Jean Pierre Barral & Alain Croibier "Trauma"**

Das Eigentliche in der Therapie ist der Zugang zum "Werden" - nicht zur "historischen" Person – unter diesem Motto sollen die beiden Seminartage stehen.

Mit der Craniosacraltherapie haben wir gute Möglichkeiten, die Spuren, die Traumata hinterlassen haben, zu erspüren und Menschen achtsam zu unterstützen, diese "Gravuren des Lebens" neu zu integrieren. Die moderne Traumaforschung zeigt, wie wichtig es ist, gerade eben nicht noch einmal durch die traumatisierenden Erlebnisse hindurchzugehen, sondern eine Relation zu Ihnen aufzubauen - auch indem gezielt Ressourcen zur Verarbeitung und Integration entwickelt werden. Diesen Möglichkeiten gehen wir biodynamisch, cardiovasculär, funktionell und strukturell nach. Ziel ist, den betroffenen Menschen wieder eine gesunde tragfähige Basis zum Leben zu ermöglichen.

### Seminarinhalte

- Die präzise Entwicklung des Neutral als Grundlage der therapeutischen Haltung beim Umgang mit Traumaspuren
- Traumaspuren im Kontext von Mid Tide und Zone B
- Synchronisierung von Mid Tide und Long Tide
- Core Regulation - Die biodynamische Stabilisierung des Körperstamms (Zentrierung)
- Reintegration des vasomotorischen Zyklus und die Stabilisierung des Herzens als Zentrum aller Prozesse
- Möglichkeiten der Behandlung von Menschen mit einem Schleudertrauma
- Die Rolle von Knochen und Lymphsystem beim Trauma

### Voraussetzungen:

- Mindestens 110 Stunden Craniosacral Therapie spezifische Ausbildung
- Fundierte Kenntnisse in Theorie und Anwendung der biodynamischen und strukturellen Craniosacraltherapie

Die Buchung ist ausschliesslich  
zusammen für Teil 1 + 2 möglich

### Seminarort

Craniosacraltherapie und Yoga  
Sandra Bütikofer  
Bruderholzstrasse 43  
4153 Reinach (bei Basel)

### Seminarzeiten

9-12.30 Uhr  
14-17.30 Uhr

### Seminarkosten

Je Seminartag CHF 240,- incl. Pausensnacks und  
Pausengetränken und umfangreichem Manual  
(bar am jeweiligen Seminartag zu bezahlen)

Das Seminar wird vom **EMR** und von **Cranio Suisse** mit 7 Stunden als Weiterbildung anerkannt.

## Anmeldung und Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Seminare der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen

Name: .....

Vorname: .....

Adresse: .....

Emailadresse:.....

Handynummer: .....

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen an. Durch meine Unterschrift bestätige ich meine Anmeldung und die Anerkennung der unten aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Alle Modalitäten und Details des gebuchten Seminars (Leistungen des Seminarveranstalters, Kosten u.a.) sind in der Seminausschreibung ersichtlich.

### Seminarreihe Traumaspuren

**Freitag, 5. April 2024 (Teil 1) & Freitag, 28. Juni 2024 (Teil 2)**

Die Buchung ist ausschliesslich zusammen für Teil 1 + 2 möglich

.....

Ort	Datum	Unterschrift
-----	-------	--------------

**Die Anmeldung kann als PDF eingescannt oder als Foto bitte NUR PER MAIL an [udo\\_blum@hotmail.com](mailto:udo_blum@hotmail.com) gesendet werden - die Seminarplätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der unterschriebenen Anmeldungen berücksichtigt.**

Sobald sich 6 TeilnehmerInnen verbindlich angemeldet haben, findet das Seminar statt - alle angemeldeten BewerberInnen werden umgehend per Mail benachrichtigt. Bewerben sich mehr als 8 InteressentInnen, kann ein Platz auf der Warteliste eingenommen werden.

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen der Praxis für CSO Udo Blum - Physiotherapie/Craniosacraltherapie/Seminare/Supervisionen

- Sollte ein/e angemeldete/r Seminarteilnehmer/in die Teilnahme an einem Seminar absagen, so besteht - unabhängig vom Grund der Absage - die Pflicht zur Bezahlung der Teilnehmergebühr wie folgt:
  - Bei Absage bis 8 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen die volle Rückerstattung der Seminargebühr abzüglich CHF 60.00
  - Bearbeitungsgebühr
  - Bei Absage 8 Wochen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% der Seminarkosten und CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr fällig
  - Bei Absage später als 4 Wochen vor Seminarbeginn wird der Seminarbeitrag abzüglich CHF 60.00 Bearbeitungsgebühr nur dann zurückgezahlt, wenn der Platz mit einem/r ausreichend qualifizierten Teilnehmer/In wieder neu besetzt werden kann. Kann der Platz nicht neu besetzt werden, ist der volle Seminarbeitrag zu zahlen
- Der Rücktritt von Seminaren muss schriftlich per Mail erfolgen
- Sollten Seminare durch Krankheit o.ä. schwerwiegende Gründe von ReferentInnen nicht stattfinden können, entsteht dem Seminarplatzbewerber/der SeminarplatzbewerberIn nur ein Anspruch auf Rückerstattung bereits gezahlter Seminargebühren

Ich empfehle, eine Seminarrücktrittsversicherung (oft auch in einer Reiseversicherung enthalten!) abzuschliessen.

Vielen Dank für Deine/Ihre Anmeldung - ich freue mich auf schöne gemeinsame Lernerfahrungen



Udo Blum