

# Biodynamische Craniosacral Fortbildung

## Unsichtbares sichtbar machen

mit Sandra Gubler



### Sommerseminar 26.-28. August 2024 im Sunnehus Wildhaus

Die wunderschöne Toggenburger Umgebung wird uns in diesen Seminartagen inspirieren und uns neue Erfahrungsräume für unser therapeutisches Arbeiten öffnen.

Wir lernen das Prinzip der Transformation in der biodynamischen Craniosacral-Therapie kennen. Oft begegnen wir in unseren Praxen Themen wie Burnout, Lebenskrisen, Traumata oder auch Menschen, die nach neuen Lösungen, Weiterentwicklung und Sinnfindung suchen. Für solche Transformationsprozesse braucht es Akzeptanz des Ist-Zustandes, Visionen wie es anders sein könnte und ein Körpergefühl, eine Wahrnehmung für das Neue. Sozusagen eine Neuausrichtung, eine Geburt für eine bessere Form. Neue Lösungsmodelle werden erkennbar, Unsichtbares wird sichtbar.

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf den sozialen Zweig des Vagusnervs, den Bauch- und Beckenraum und befassen uns mit den Beinen, die es braucht, um vorwärtszugehen.

Im Kunstatelier des Hauses können wir unser praktisches und theoretisches Wissen sichtbar machen.

Wir lernen uns dem lichtvollen Wissen des Breath of Life anzuschliessen und lassen unser Bewusstsein erweitern für mehr Freude und Leichtigkeit im Leben.

#### Was erwartet dich:

- Prinzip der Transformation kennenlernen
- Therapeutisches Tool für neue Lösungs- und Vorstellungsmodelle
- Neue Bewusstseinsräume gestalten
- Behandeln von Bauch, Becken, Beine und sozialer Zweig des Vagus Nervs
- Prozessarbeit begleiten
- Kreativität und Natur als Energiequelle und Ressource
- Sich führen lassen von dem Breath of Life und dem innewohnenden Behandlungsplan
- Lichtkanäle öffnen, Potency fließen lassen
- Neue Tools im therapeutischen Arbeiten integrieren
- Alte Muster, Anstrengungen, Verhalten transformieren

Das Seminar ist mit 21 Stunden EMR und ASCA anerkannt.

Fachkurs für Craniosacral-TherapeutInnen oder fortgeschrittene StudentInnen (mind. 110 Std).  
My Cranio HPS

**Kurszeiten:**

Montag: 10-18 Uhr, Dienstag: 8.30-18 :30 Uhr, Mittwoch: 9- ca.16 Uhr  
Benutzung des Malatelier an den Randzeiten

**Kurskosten und Vollpension 2 Übernachtungen:**

Kurskosten: 560.-

Einzelzimmer: 355.- / Doppelzimmer: 295.-

Übernachtungen können bei mir gebucht werden. Spezielle Diäten bitte angeben.

**Adresse:** Sunnehus, Moosstrasse 41, 9658 Wildhaus, [www.sunnehus.ch](http://www.sunnehus.ch)

Shuttlebus von der Postautohaltestelle Lisighaus

**Mittbringen:** leichte Decke, kleines Kissen, Schreibzeug, evtl. Wanderschuhe

**Anmeldung und Infos** bitte mit vollständiger Adresse, Geburtsdatum und Mailadresse bei Sandra Gubler  
078 765 83 88 oder [info@winterthur-cranio.ch](mailto:info@winterthur-cranio.ch).

Die Platzzahl ist auf 14 beschränkt!

Ich freue mich auf dich und die gemeinsamen Sommertage in den Bergen

Herzlich Sandra

Sandra Gubler

Biodynamische Craniosacral Therapeutin / Ausgebildet am Da Sein- Institut /

Dozentin an dem HPS-Luzern / Seminarleiterin / Handarbeitslehrerin / [www.winterthur-cranio.ch](http://www.winterthur-cranio.ch)