



Craniosacral-Selbstbehandlung 1

18. – 19. September 2021

Mit Daniel Agustoni, in Rheinfelden/AG

Die umfangreiche, effiziente Craniosacral-Selbsthilfe, wie sie in diesem Kurs vermittelt wird, wurde in den 1990-er – Jahren vom Kursleiter entwickelt und wird seither von ihm unterrichtet. 2003 erschien das Buch, 2004 die CD „Craniosacral-Selbstbehandlung“ – das Buch ist in 8 Sprachen erschienen. CS-Selbstbehandlungen werden heute weltweit angewendet.

Im Berufsbild KomplementärTherapeut/in mit eidg. Diplom (seit 9.9.15 eidg. anerkannt) ist der Transfer in den Alltag eine wichtige Kompetenz.

Dieser Kurs vermittelt zahlreiche Wahrnehmungsübungen, aktive Selbsterforschung (lebendige Anatomie) sowie sanfte Entspannung des Bewegungsapparates und des Craniosacral-Systems. Ein Weiterbildungswochenende für Dich mit purer Tiefenentspannung.

Inhalt:

- Diverse Wahrnehmungsübungen
- Sanfte Entspannung des Bindegewebes und des Craniosacral-Systems
- CV4 – Technik: Effekt, Indikationen – Kontraindikationen, fachgerechtes Anwenden
- Anleiten in Craniosacral-Selbstbehandlung, gemäss individuellen Indikationen

Vorkenntnisse: mind. 110 Craniosacral-Kursstunden Ca. 8 - 14 Teilnehmer/innen

Kurszeiten: Samstag Eintreffen ab 9.00 Uhr, Beginn 9.30 - ca. 18.15 Uhr
Sonntag 9.00 - ca. 16.00 Uhr (15 Kursstunden)

Kurskosten: CHF 350.-, ohne Unterkunft, Verpflegung **Gleiche Zeiten und Kosten für ZOOM**

Weiterbildung: Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFJ (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung). In der schönen Altstadt von Rheinfelden.



Daniel Agustoni

ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Instituts. Weiterbildung ab 1999 in ‚Somatic Experience®‘ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema ‚Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie‘, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Experte und Supervisor KomplementärTherapie, OdA KT anerkannt.

Anmeldung: www.craniosacral.ch

Sphinx-Craniosacral-Institut

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74
www.craniosacral.ch sphinx@craniosacral.ch