



SPHINX  
CRANIOSACRAL-  
INSTITUT

## **Stacking in der Craniosacral-Therapie** **19. – 21. August 2022** **Mit Daniel Agustoni, in Rheinfelden/AG**

Stacking entlastet die Gelenke. Diese Technik ist einfach anzuwenden, hocheffizient und wirkt oft schon nach kurzer Behandlungszeit.

Sie lernen, Stacking sanft strukturell an verschiedenen Gelenken anzuwenden: an den Sprung- und Kniegelenken, Hüften, L-5 – S1, am Ellenbogen, am Handgelenk und an der Schädelbasis. Stacking kann in der CST eingesetzt werden und vielseitig mit Massage oder anderen KomplementärTherapien kombiniert werden.

### **Inhalt:**

- verschiedene Gelenke mittels Stacking zu behandeln und entlasten
- Stacking sanft strukturell anzuwenden
- Stacking spezifisch für die SBS und weitere craniosacrale Strukturen zu nutzen

**Vorkenntnisse:** mind. 110 Craniosacral-Kursstunden

**Kurszeiten:** Freitag 14.00 - ca. 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 - ca. 18.00 Uhr  
Sonntag 9.00 - ca. 16.00 Uhr (20 Kursstunden)

**Kurskosten:** CHF 540.-, ohne Unterkunft, Verpflegung

**Weiterbildung:** Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFJ (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung). Ca. 8 – 12 Teilnehmer/innen



### **Daniel Agustoni**

unterrichtet seit 2007 CST-Kurse zum Thema „Nervus vagus & Soziales Nervensystem“. Er ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter Sphinx-Craniosacral-Institut. Weiterbildung ab 1999 in ‚Somatic Experience®‘ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Experte und Supervisor KomplementärTherapie, OdA KT anerkannt.

**Anmeldung: [www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)**

**Sphinx-Craniosacral-Institut**

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74  
[www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch) [sphinx@craniosacral.ch](mailto:sphinx@craniosacral.ch)