



SPHINX  
CRANIOSACRAL-  
INSTITUT

## Vagus stärken mit Craniosacral-Therapie

24. – 26. September 2021

Mit Daniel Agustoni, in Rheinfelden/AG

Dieser Weiterbildungskurs vermittelt nebst Theorie viel Praxis, um bei Klienten mit einfachen, jedoch sehr wirksamen (strukturellen und funktionellen) Anwendungen die Selbstregulation zu stärken. Wir werden den Nervus vagus und seine 4 verbündeten Hirnnerven des Sozialen Nervensystems mit der Craniosacral-Therapie sanft unterstützen und somit auch ventrale Vaguskerne aktivieren. Das fördert u.a. die Herzkohärenz und folgend werden verschiedene Körpersysteme – auch chronobiologisch – gemäss dem natürlichen Bauplan synchronisiert und harmonisiert.

### Inhalt:

- Funktionen und Verlauf des Nervus vagus
- die Polyvagal-Theorie nach Stephen Porges, ihr Potential in der CS-Therapie
- die weiteren 4 Hirnnerven des Sozialen Nervensystems
- gezielt und ausführlich den Nervus vagus in seinem Verlauf unterstützen
- die weiteren 4 Hirnnerven des Sozialen Nervensystems einfach und gezielt behandeln
- diverse Behandlungsabfolgen mit Einbezug der 5 „sozialen“ Hirnnerven
- Kurzbehandlung im Sitzen, in Rücken- und Seitenlage
- Resilienz der Klienten einschätzen und stärken, ressourcenorientiert kommunizieren und begleiten

**Vorkenntnisse:** mind. 110 Craniosacral-Kursstunden

**Kurszeiten:** Freitag 14.00 - ca. 18.15 Uhr  
Samstag 9.00 - ca. 18.15 Uhr  
Sonntag 9.00 - ca. 16.00 Uhr (22 Kursstunden)

**Kurskosten:** CHF 540.-, ohne Unterkunft, Verpflegung

**Weiterbildung:** Als Fachkurs bei Cranio Suisse® gemeldet, als vorbereitender Kurs für die HFP KT registriert beim SBFJ (bis 50% Kursgeld-Rückerstattung). Ca. 8 – 12 Teilnehmer/innen



### Daniel Agustoni

unterrichtet seit 2007 CST-Kurse zum Thema „Nervus vagus & Soziales Nervensystem“. Er ist KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom, Methode Craniosacral-Therapie. Gründer und Leiter Sphinx-Craniosacral-Institut. Weiterbildung ab 1999 in „Somatic Experience®“ bei Peter Levine und Steve Hoskinson, Assistenz. Fortbildungen zum Thema „Soziales Nervensystem und Polyvagal-Theorie“, bei Prof. Dr. Stephen Porges (Chicago), Stanley Rosenberg (Kopenhagen), Benjamin Shield (Los Angeles). Autor von 3 Fachbüchern, in 8 Sprachen erschienen. Experte und Supervisor KomplementärTherapie, Oda KT anerkannt.

**Anmeldung:** [www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)

**Sphinx-Craniosacral-Institut**

Daniel Agustoni, CH-4232 Fehren, Tel +41 61 274 07 74  
[www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch) [sphinx@craniosacral.ch](mailto:sphinx@craniosacral.ch)