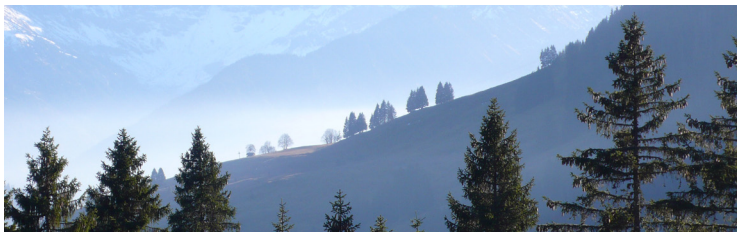


Präsenz Werden - Vertiefung in Stille & Verkörperung von Licht

Level 2 - im Landguet Ried: Do, 25.03. - So, 28.03.2021

*Do you have the patience to wait
till your mud settles
and the water is clear?*

Tao te Ching



Stille, Präsenz & Raum in der therapeutischen Arbeit...

Um Stille anbieten zu können, braucht es die Fähigkeit, einen präsenten Raum halten zu können, und die Klarheit, die eigene innere Komposition sowie die „äussere Welt“ bezeugen zu können. Und es benötigt eine stetige Verkörperungs-Praxis unserer Seelen-Essenz, die uns in unserem Leben und Arbeiten verankert.

Die Meditations-Tage erlauben es, tief nach innen zu lauschen und dem eigenen tieferen Selbst zu begegnen.

Ein Grossteil des Retreats wird in Stille abgehalten, ab und zu wird es Fragestunden in der Gruppe geben. Innere aufgeworfene Prozesse werden in kurzen Einzelgesprächen begleitet

Die Meditationen werden gezielt angeleitet. Einige Male pro Tag wird die Geh-Meditation mit spezifischem Fokus praktiziert, so dass Verkörperung & Grounding der eigenen Energie auf allen Ebenen stattfinden kann.

Voraussetzung

Eine bereits bestehende kontinuierliche Meditationspraxis wird vorausgesetzt, ebenso wie eine normale psychische Belastbarkeit.

In den Kurskosten ist ein Vorgespräch enthalten.

Kursleitung

MairedPetzoldtisteidg. anerkannte Komplementär Therapeutin, dipl. Craniosacral Therapeutin und Trainerin für Transparente Kommunikation & Meditation mit eigener Praxis in Bern und Kirchlindach. Klar und feinfühlig begleitet sie Menschen in ihrem Lernprozess und unterstützt präzise Bewusstwerdungs- & Transformationsprozesse.

Daten & Kurszeiten

Do, 25.03. (15h) - So, 28.03.2021 (14h)

Ort

Landguet Ried,
Hilfigweg 10, 3172 Niederwangen

Kurskosten

CHF 590,- exkl. UK/VP

Zusätzliche Kosten:

3 Nächte Vollpension, Landguet Ried
CHF 70,- - CHF 125,- / Person & Nacht
CHF 50,- EZ-Zuschlag/Nacht

Information

Maired Petzoldt: 076 440 43 16
info@mensch-raum.ch

verbindliche Anmeldung

bis 24.01.2021 ausgefülltes Anmelde-
formular an: info@mensch-raum.ch

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine
baldige Anmeldung wird empfohlen.

Wahlfach-Anerkennung

21 h à 60 Minuten

