

## Träume und Traum-Introvision

„Ein unbeachteter Traum ist wie ein ungeöffneter Brief.“ — Altjüdisches Sprichwort

Das Träumen ist eine natürliche Form der Reise zu den Quellen des inneren Wissens und der Intuition. Träume sprechen eine Symbolsprache aus schöpferisch-informativen Bildern.

Die im Schlaf auftauchenden Bilder künden von seelisch-geistigen Prozessen, die wir im Bewusstseinszustand des Schlafes lebendig spürbar wahrnehmen, jedoch beim Erwachen durch das Eintreten in das Tagesbewusstsein sehr oft „vergessen“.

Am Seminar treten wir in die Weisheit des Traumfeldes ein, das uns Tag und Nacht umgibt. Die Traum-Introvision führt in eine strukturierte Betrachtung des Traums auf der Grundlage einer analytischen und kontemplativen Innenschau.

### Themen:

- Die fünf klassischen Kategorien des Bewusstseins: Beta, Alpha, Theta, Delta und Gamma
- Verbale und imaginative Sprache
- Die „holographische“ Natur der Träume
- Wie und warum der Körper auf innere (und äussere) Bilder reagiert
- Träume und die Körper-Geist-Seele-Einheit des Menschen
- Hilfestellung bei Einschlafschwierigkeiten und Schlafstörungen
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Sog fremder Bilder, insbesondere aus der digitalen Welt
- Traum-Introvision: die fünf Ebenen der Träume
- Der Traum als Unterstützung in der Prozessbegleitung
- Erweiterung therapeutischer Kompetenzen durch Traum-Introvision

Das Seminar beginnt am Freitagabend mit dem Vortrag

### **Meditation – Verbindung mit der inneren Quelle**

Meditation ist ein Weg in die eigene Mitte, ein Ankommen in sich, eine Verbindung mit der inneren Quelle (= Ressource). Sie hat das Potential, den Zugang zur schöpferischen Natur des Lebens zu vertiefen und zu erweitern und neue Tore auf dem Pfad der persönlichen Lebensentfaltung zu öffnen.

Der Abend führt in das Erleben der Bedeutung von Meditation und öffnet den Bogen zum Wunder der seelischen Bildsprache und des nächtlichen Träumens. Der Vortrag ist konzipiert als Hinführung zum Wochenendseminar und ist Teil des Wochenendseminars.

Gäste des Hauses und interessierte „Auswärtige“ sind willkommen, am Vortrag vom Freitagabend teilzunehmen. (Der Vortrag ist Teil des Wochenendseminars, kann aber auch ohne Teilnahme am Wochenendseminar besucht werden.)

**Seminarleitung:** Silvia Siegenthaler, [introvision.ch](mailto:introvision.ch)

**Datum/Zeit:** Freitag 23.04.2021 um 18Uhr bis Sonntag 25.04.2021 um ca. 16Uhr

**Beitrag:** CHF 350.- (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)

**Kursort und Auskünfte** zur Übernachtung und Anmeldung Kientalerhof Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental  
T: +41 33 676 26 76 / Email: [info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch)

**Anreise:** Zugverbindung ab Bern 16Uhr39, Kiental Dorf an 17Uhr40

**Bitte achten** Sie ab Spiez auf die „hinteren“ Zugwagen in Richtung -> Brig

(Steigen Sie ab Spiez in den hinteren Zugteil ein. Er fährt nach Reichenbach. Die „vorderen“ Wagen fahren ab Spiez in Richtung Zweisimmen)

