



Wissenschaftliche Studie zur Craniosacral-Therapie ausgezeichnet

Chronische Nackenschmerzen

sanft und wirksam behandeln

Nackenschmerzen können quälend sein. Jeder zweite ist davon im Laufe seines Lebens mindestens einmal betroffen, jeder zehnte leidet unter chronischen Beschwerden. Die Folgen sind oft weitreichend, vom Arbeitsausfall bis zum gesellschaftlichen Rückzug.



Nun hat ein Forscherteam um Heidemarie Haller von der Universität Duisburg-Essen mit einer Studie nachgewiesen, dass Craniosacral-Therapie bei chronisch unspezifischen Nackenschmerzpatienten die Schmerzintensität statistisch signifikant senken kann.

Die mit dem Forschungspreis der Holzschuh-Stiftung ausgezeichnete Studie wurde mit Klienten durchgeführt, die im Durchschnitt seit mehr als 9 Jahren an Nackenschmerzen litten. Mit dem höchsten wissenschaftlichen Standard weist sie erhebliche Schmerzreduktion und eine Verringerung von funktionellen Einschränkungen nach.

Neben der Wirksamkeit der Craniosacral-Therapie bei durch Bewegung verursachten Schmerzen überrascht die Studie mit dem Nachweis, dass auch die Ängstlichkeit der Patienten reduziert wurde. Die auch in der Schweiz weit verbreitete Craniosacral-The-

rapie ist seit 2015 Teil der Komplementär-Therapie, welche auf eidgenössischer Ebene geregelt ist. Von den rund 1600 Craniosacral-Therapeutinnen und -Therapeuten, die in der Schweiz praktizieren, sind über 1000 beim Berufsverband Cranio Suisse® registriert. Mit Stand Mai 2016 sind etwa 180 davon im Besitz eines eidgenössischen Diploms.

Cranio Suisse® ist auf eidgenössischer Ebene für die Entwicklung und Qualitätssicherung in der Craniosacral-Therapie zuständig.

Weitere Informationen:

- Berufsbild KomplementärTherapeutin/ KomplementärTherapeut mit eidg. Diplom unter www.oda-kt.ch
- Informationen zur Craniosacral-Therapie sowie Mitgliederliste der praktizierenden Therapeutinnen und Therapeuten, welche die Ausbildungsanforderungen von Cranio Suisse® erfüllen, unter www.craniosuisse.ch

pd/red.



cranio suisse®

Der Berufsverband Cranio Suisse® zählt über 1000 aktive Craniosacral-Therapeutinnen und -Therapeuten. Mitglieder von Cranio Suisse® können die geschützte Berufsbezeichnung «Craniosacral Therapeut/-in Cranio Suisse®» verwenden. Cranio Suisse® ist Mitglied der Organisation der Arbeitswelt KomplementärTherapie (OdA KT), die für die Höhere Fachprüfung auf eidgenössischer Ebene zuständig ist. Die Craniosacral-Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertfreiheit der Persönlichkeit der Klienten begegnet wird. Die Therapeutinnen und Therapeuten unterstützen mit feinen manuellen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, die Klienten auf dem Weg zur Selbstheilung. Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt. Diese Behandlungsform kann bei Menschen jeden Alters (vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen) angewendet werden, sogar wenn diese in sehr schmerzvollem oder gebrechlichem Zustand sind.