

Wirkung von Craniosacral Therapie bei Menschen mit Migräne. Eine randomisierte kontrollierte Studie.

Muñoz-Gómez E^{1,2}, Inglés M^{1,2}, Aguilar-Rodríguez M^{1,2}, et al.

1 Department of Physiotherapy, Faculty of Physiotherapy, University of Valencia, Valencia, Spain

2 Research Unit in Clinical Biomechanics, Department of Physiotherapy, Faculty of Physiotherapy, University of Valencia, Valencia, Spain

Hintergrund

Migräne ist eine verbreitete neurologische Symptomatik und die zweithäufigste Ursache von Einschränkung/Arbeitsunfähigkeit weltweit. Zur Behandlung werden manuelle Techniken der physikalischen Therapie angewendet. Das Ziel dieser Studie war die Untersuchung der Effizienz von Craniosacral Therapie bei der Behandlung.

Methode

50 Personen mit Migräne wurden zufällig in zwei gleich grosse Gruppen aufgeteilt. Die eine Gruppe erhielt Craniosacral Therapie - die Kontrollgruppe eine Scheinbehandlung. Untersucht wurden Schmerz, Migränestärke, Häufigkeit der Episoden, funktionale, emotionale und allgemeine Einschränkung, Medikamenteneinnahme und wahrgenommene Veränderungen - zu Beginn der Behandlung, nach 4 Wochen mit Behandlung und 8 Wochen danach.

Ergebnis

Nach der Behandlung zeigte sich in der Craniosacral-Gruppe eine signifikante Reduktion von Schmerz ($p=0.01$), Häufigkeit der Episoden ($p=0.001$), funktionellen ($p=0.001$) und allgemeinen Einschränkungen ($p=0.02$) sowie der Medikamenteneinnahme ($p=0.01$). Die Teilnehmenden dieser Gruppe stellten eine grössere Veränderung fest ($p=0.01$) als diejenigen in der Kontrollgruppe. Die Ergebnisse waren nachhaltig und auch in der Nachuntersuchung feststellbar.

Folgerungen

Craniosacral Therapie ist effektiv zur Behandlung von Schmerz, Häufigkeit der Anfälle, funktioneller und allgemeiner Einschränkung sowie zur Reduktion von Medikamenteneinnahme bei Migränepatient*innen.