



A. Vogel

Gesundheitsnachrichten
9053 Teufen AR
071/ 335 66 66
www.gesundheits-nachrichten.ch

Medienart: Print
Medientyp: Spezial- und Hobbyzeitschriften
Auflage: 25'037
Erscheinungsweise: 10x jährlich



Seite: 31
Fläche: 9'362 mm²

Auftrag: 3000996
Themen-Nr.: 516.011

Referenz: 64829962
Ausschnitt Seite: 1/1

Übles Kieferknacken

Lautes Kieferknacken mit Schmerzen macht Frau B. Z. aus Suhr zu schaffen. Physiotherapie half bislang nicht. Die Leserin bittet um Tipps.

«Meine Tochter bekam wegen Kieferknacken eine Zahnschiene verschrieben, was nach monatelangem Tragen geholfen hat», schreibt Frau R. B. aus Schlieren. «Ich selbst bekam vor einem Jahr auch eine angepasst, weil andauerndes Ohrenweh und diffuse Schmerzen im Ohr-Kieferbereich sich nicht bessern wollten. Es hat mir wirklich geholfen.»

Frau I. R. aus Kalchreuth (D) rät, sich eine sogenannte Jig-Schiene (Aufbisschiene) zuzulegen und craniofasziale Orthopädie in Erwägung zu ziehen.

Herr D. I. aus Bottmingen schreibt: «Die bestmögliche Hilfe bekommt Frau B. Z. bei einem Zahnarzt, der sich mit Kiefergelenkerkrankungen auskennt.»

Das Gesundheitsforum rät, abklären zu lassen, ob eventuell Arthrose hinter den Beschwerden steckt. Wichtig ist, stets sehr gut zu kauen. Eine Hilfe kann auch Craniosacral-Therapie sein.