

## **Pilotstudie zur Wirkung der craniosacralen Stillpunkt Technik bei Demenzbetroffenen**

### **Ziel:**

Im Rahmen einer Pilotstudie abzuklären, ob die Häufigkeit von Agitationen durch die CST Stillpunkt Technik bei Demenzbetroffenen beeinflusst werden kann.

### **Studiendesign**

In 2 Langzeitpflegeheimen wurden insgesamt 9 Patienten behandelt.  
Ablauf: 3 Wochen Monitoring (mittels eines modifizierten Cohen-Mansfield Agitation Inventory – M-CMAI) vor Behandlungsbeginn,  
6 Wochen tägliche Behandlung durch zertifizierten CST Therapeuten  
3 Wochen Monitoring nach Behandlungsabschluss

### **Ergebnis:**

Statistisch signifikante Reduktion der Agitation während und nach der Intervention.  
Interviews mit Pflegenden und Angehörigen bestätigten die Messergebnisse.