Kommunikation zwischen Mitgliedern und Medien

Hier findest du Informationen, die dich in der Kommunikation mit Medien unterstützen. Du kannst einzelne Bausteine verwenden oder einen ganzen Textblock. Am Besten fügst du deiner Kommunikation Bildmaterial bei (siehe Anhang) und ergänzt deinen Text mit deinen Koordinaten.

**Craniosacral Therapie erleben**

**In der Woche vom 30. Oktober bis 05. November 2023 findet die nationale Woche der Craniosacral Therapie statt. Sie ermöglicht der breiten Bevölkerung einen kostenlosen Probetermin bei qualifizierten Craniosacral Therapeut\*innen.**

**Mehr als 160 Therapeut\*innen aus verschiedenen Regionen der Schweiz haben ihre Teilnahme zugesichert.**

Diese Initiative wurde von Cranio Suisse® lanciert. Mit aktuell über 1'300 aktiven Craniosacral Therapeut\*innen zählt er zu den grössten komplementärtherapeutischen Methodenverbänden der Schweiz. Cranio Suisse® setzt sich für Qualität und Anerkennung der Craniosacral Therapie ein.

Craniosacral Therapie regt mittels sanfter Berührungendie Selbstregulation der Klient\*innen an**.** Sie hat sich bei akuten wie chronischen Beschwerden, Schmerzen und Krankheiten ebenso bewährt wie bei der Linderung von Ängsten und Erschöpfungszuständen. Dieganzheitliche Körpertherapie ist für Menschen jeden Alters geeignet – vom Neugeborenen bis hin zum Hochbetagten. Ihre Wirkung wurde in mehreren wissenschaftlichen Studien belegt.

Über die Webseite *www.cranio-erleben.ch* können interessierte Menschen ab sofort einen Termin in ihrer Region zum Kennenlernen dieser nachhaltigen komplementärtherapeutischen Methode buchen. In [Ort oder Quartier einfügen] öffnet [Name Therapeut\*in ihre/seine] Praxis und wird an folgenden Tagen für Interessierte Probebehandlungen anbieten und Fragen zur Methode beantworten: [Tage und Uhrzeiten einfügen.]

**Kontakt**

[Deine Praxis

Adresse]

Cranio Suisse®

Hermetschloostrasse 70/4.01

8048 Zürich

Tel:  +41 76 516 70 28

medienkontakt@craniosuisse.ch

|  |  |
| --- | --- |
| **Frage** | **Antwort** |
| Was ist Cranio Suisse? | Als Berufsverband vertritt Cranio Suisse® in der Öffentlichkeit und in den berufspolitischen Organisationen die Interessen von über 1'300 aktiven Craniosacral Therapeut\*innen. Cranio Suisse® ist pro-aktiv und führend in der KomplementärTherapie, sichert die Qualität der Craniosacral Therapie in Ausbildung und Praxis und macht die Wirkweise der Craniosacral Therapie und ihrer Philosophie bekannt.  Wir stehen für Qualität ein und unterstützen unsere Mitglieder mit einer breiten Palette von Dienstleistungen. |
| Was macht Cranio Suisse®? | * Wir bieten unseren Mitgliedern (Therapeut\*innen sowie Ausbildungsinstituten) exzellente, bedürfnisorientierte Dienstleistungen (Beratung, Vermittlung, etc.). * Wir sensibilisieren und informieren die Öffentlichkeit über die Craniosacral Therapie als sanfte und sich an Ressourcen orientierende komplementärtherapeutische Methode. * Transparent und verantwortungsvoll fördern wir das Vertrauen in diese achtsame Therapieform. * Wir pflegen einen respektvollen Umgang und gestalten die interaktive Begegnung in Anerkennung und Wertschätzung. |
| Was ist Craniosacral Therapie? | Die Craniosacral Therapie ist eine ganzheitliche Methode der KomplementärTherapie und wirkt auf Körper, Geist und Seele. Sie unterstützt Prozesse der Selbstregulation und hat sich bei akuten wie chronischen Beschwerden, Schmerzen und Krankheiten bewährt. Sie dient der Linderung von Ängsten und Erschöpfungszuständen, stärkt das Immunsystem und unterstützt die Rehabilitation nach Unfällen und Operationen. Ihre Wirkung wurde in mehreren wissenschaftlichen Studien belegt (<https://www.craniosuisse.ch/wissenschaftliche-studien-zur-craniosacral-therapie.htm>).  Die Craniosacral Therapie zählt zu den am häufigsten in Anspruch genommenen Methoden der KomplementärTherapie in der Schweiz.  Sie hat sich Anfang des 20. Jahrhunderts aus der Osteopathie heraus zu einer heute weltweit etablierten, eigenständigen Methode weiterentwickelt. |
| Ist die Wirkung der Craniosacral Therapie erwiesen? | Ihre Wirkung wurde in mehreren wissenschaftlichen Studien belegt *(*[*https://www.craniosuisse.ch/wissenschaftliche-studien-zur-craniosacral-therapie.htm*](https://www.craniosuisse.ch/wissenschaftliche-studien-zur-craniosacral-therapie.htm)*).*  Ein Beispiel: Die preisgekrönte Studie von Dr. Heidemarie Haller hat anhand von Patienten mit chronischen Nackenschmerzen belegt, dass Craniosacral Therapie nicht nur die Schmerzen signifikant lindern, sondern auch den Schlaf verbessern und Ängstlichkeit erheblich reduzieren konnte. Zudem beschrieben die Probanden «Gefühle wie Glück, Frieden und Zuversicht. Die Schmerzen erschienen jetzt weniger bedrohlich und weniger als Last.» |
| Was sind die Vorteile von Craniosacral Therapie? Wie wirkt sie? | Sie ist wohltuend und stärkend für alle Menschen – vom Neugeborenen bis hin zum Hochbetagten. Die achtsamen Behandlungen wirken auf körperlicher, emotionaler, psychischer und sozialer Ebene.  Die Therapie hat sich bei akuten wie chronischen Beschwerden, Schmerzen und Krankheiten bewährt. Sie dient der Linderung von Ängsten und Erschöpfungszuständen, stärkt das Immunsystem und unterstützt die Rehabilitation nach Unfällen und Operationen. |
| Welche Ausbildung haben Craniosacral Therapeut\*innen? | Die Methode Craniosacral Therapie ist seit 2015 Teil des Berufs der KomplementärTherapie. Die Kompetenzen werden in einer mehrjährigen berufsbegleitenden Ausbildung erworben. Insgesamt gibt es drei Berufsabschlüsse:   * Berufsdiplom als Craniosacral Therapeut\*in * KomplementärTherapeut\*in mit Branchenzertifikat OdA KT, Methode Craniosacral Therapie * KomplementärTherapeut\*innen mit eidgenössischem Diplom |
| Was ist die Nationale Woche der Craniosacral Therapie? (Inhalt) | Die Nationale Woche der Craniosacral Therapie wird vom Berufsverband der Craniosacral Therapeut\*innen Cranio Suisse® organisiert und findet vom 30. Oktober bis zum 5. November 2023 statt. |
| Warum wird eine nationale Woche durchgeführt? (Wirkungsziele) | Mit der Nationalen Woche der Craniosacral Therapie möchte Cranio Suisse® die Methode der Craniosacral Therapie in der breiten Bevölkerung noch bekannter machen. Ziel ist es, möglichst viel Interessent\*innen für die Methode zu begeistern und die Öffentlichkeit dafür zu sensibilisieren. |
| An wen richtet sich die Nationale Woche der Craniosacral Therapie? (Zielgruppe) | Die Nationale Woche der Craniosacral Therapie richtet sich an die breite Schweizer Bevölkerung und für KomplementärTherapie affine Personen. |
| Wann und wo findet die Nationale Woche der Craniosacral Therapie statt? | Die 'Woche der Craniosacral Therapie' findet vom 30. Oktober bis zum 5. November 2023 in verschiedenen Regionen der Schweiz statt. |
| Warum führt Cranio Suisse® eine Begleitkampagne zur Nationalen Woche der Craniosacral Therapie durch? | Mit der Begleitkampagne möchte Cranio Suisse® …   * die Durchführung der Nationalen Woche der Craniosacral Therapie der Bevölkerung bekannt machen, damit möglichst viele interessierte Personen vom Angebot der Woche profitieren können. * die Bekanntheit und das Wissen um die Methode der Craniosacral Therapie in der Schweiz steigern und fördern. |
| Was versteht man unter KomplementärTherapie? | Als KomplementärTherapie wird eine Reihe therapeutischer Methoden bezeichnet, die ganzheitlich die Genesung von Menschen mit Beschwerden oder Krankheiten, mit Befindlichkeits- oder Leistungsbeeinträchtigungen fördern. KomplementärTherapeut\*innen arbeiten an und mit dem Körper und setzen die Mittel der Berührung, der Bewegung, der Atem- und Energiearbeit ein – immer in Verbindung mit Anleitung und Gespräch.  Die KomplementärTherapeut\*in als Gesundheitsfachperson richtet die Behandlung am einzigartigen Gesamtbild ihrer Klient\*innen aus. Sie nimmt den Körper, dessen Form und Ausdruck sowie das Erleben und Empfinden der Klient\*innen als Ausgangspunkt für ihr Vorgehen. |