

The Effect of Oscillating-energy Manual Therapy on Lateral Epicondylitis. A Randomized, Placebo-control, Double-blinded study (2008)

Nourbakhsh MR, Fearon FJ,

*Department of Physical Therapy, North Georgia College and State University,
Dahlonega, Georgia*

Die Wirkung von manueller Therapie mit oszillierender Energie (V-Spreiz) bei Tennisellbogen

Die Symptome der lateralen Epicondylitis sind zurückzuführen auf degenerative Veränderungen und entzündliche Prozesse durch Mikrofissuren nach Überbeanspruchung der Muskulatur. Konventionelle Behandlungen, basierend auf der Annahme einer Entzündung haben eine Misserfolgsquote von 39% - 83%. Eine alternative Sichtweise sieht die Ursache der Schmerzen durch Überanstrengung aktivierter Tender Points in den Hand- und Handgelenksexpensoren.

Ziel

Unter dieser Annahme war das Ziel dieser Untersuchung festzustellen, ob V-Spreiz (Oscillating-energy Manual Therapy, OEMT) die Schmerzintensität, die Greifkraft und Funktionalität bei Personen mit chronischer Epicondylitis (> 3 Monate) günstig beeinflussen kann.

Methode

23 Patienten, Alter 24 –72, nahmen an der Studie teil. Durch Zufallsauswahl wurde die Aufteilung in 1 Gruppe mit V-Spreiz und 1 Gruppe mit Scheinbehandlung vorgenommen.

In der Gruppe mit V-Spreiz wurde der Tender Point palpirt und dann mit V-Spreiz Technik behandelt. In der Kontrollgruppe wurde der V-Spreiz oberhalb oder unterhalb des Tender Points durchgeführt.

Ergebnis

Die Patienten mit V-Spreiz auf dem Tenderpoint zeigten eine signifikante Verbesserung bezüglich Schmerzintensität, Greifkraft und Beweglichkeit. In der Folgeuntersuchung zeigten 91 % der Patienten eine Verbesserung der Beweglichkeit und 73% blieben während mindestens 6 Monaten schmerzfrei.