

**Sorgt für Ruhe.**  
Craniosacral-Therapeutin Elizabeth Schürmann stimuliert über sanfte Handgriffe das Hirn des Säuglings.



Wenn das Baby nur noch schreit, sich kaum mehr beruhigen lässt, dann hilft Craniosacral Therapie. Diese sanfte Behandlungsform stimuliert das Nervensystem des Kindes. Die Selbstheilungskräfte von Körper und Seele werden angeregt, Spannungen lösen sich.

CRANIOSACRAL THERAPIE

# Behutsame Therapie gegen häufiges Schreien



**Peter Schürmann**  
Präsident  
Cranio Suisse

VON PETER SCHÜRMAN

**DIE CRANIOSACRAL THERAPIE** ist eine sehr sanfte, nicht-invasive Methode, mit der Schreibabys behandelt werden können. Das dynamische Gleichgewicht in Körperstrukturen wie Knochen, Hirn- und Rückenmarkshäuten, Organen und Gehirnflüssigkeit (Liquor) kann mit craniosacralen Handlungen erfüllt werden. Bei Störungen oder Blockaden werden sanfte Lösungstechniken angeboten.

**Das bewusste und subtile «in Beziehung treten» mit den Strukturen des craniosacralen Systems ermöglicht dem Kind eine tiefgreifende Entspannung.**

**NACH MÖGLICHKEIT** findet vor der ersten Behandlung ein Gespräch zwischen der Craniosacral-Praktizierenden und den Eltern statt. Achtsam stimmt sich die Therapeutin auf die Behandlung des Babys ein. Sie hört auf seine Lautsprache und schaut der Gebärden- und Körpersprache des Babys zu. Dabei achtet und respektiert sie die Möglichkeiten und auch die Grenzen des kleinen Schützlings. Vorhandene Ressourcen werden in die Behandlung mit eingebaut.

Die empathische Zuwendung, die Wahrnehmung mit allen Sinnen (schauen, lauschen, spüren) und die Bereitschaft in Beziehung zu treten, ermöglichen so etwas wie ein Gespräch mit dem Säugling. **Wenn auf diesem Weg eine Zustimmung des Säuglings spürbar wird, können verschiedene craniosacrale Handlungen und Techniken angeboten werden.** Auf diese Weise angeregte Selbstheilungskräfte von Körper und Seele lösen nicht nur strukturelle, sondern auch mögliche emotionale Spannungen.

**IM PRINZIP** darf jede Craniosacral-Therapeutin Babys und Kleinkinder behandeln. Schon früh wurde jedoch erkannt, dass die Behandlung von Babys und Kleinkindern besondere Kenntnisse über Entwicklungsschritte und die Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalters verlangt.

Der Berufsverband Cranio Suisse bietet daher eine Baby-/Kinderliste an, auf der Therapeutinnen zu finden sind, die Erfahrung mit Kinderbehandlungen haben und auf diesem

Gebiet Fortbildungen besucht haben in Themenbereichen wie:

- ▶ Normale und Problem-Schwangerschaften und Einwirkungen auf das Ungeborene
- ▶ Geburtsdynamiken
- ▶ Anatomie des Babys, Zustand des Nervensystems bei Geburt und seine Entwicklung in den ersten Lebensjahren
- ▶ Körperliche und emotionale Entwicklung des Säuglings
- ▶ Laut-, Gebärden- und Körpersprache des Kleinkinds
- ▶ Ressourcenorientierte Anamnese und Behandlung
- ▶ Kommunikation mit Eltern und Betreuungspersonen

Dauer und Kosten einer Behandlung erfahren Sie in Absprache mit Ihrer Therapeutin, die Sie unter [www.craniosuisse.ch](http://www.craniosuisse.ch) finden.

**DAS IST CRANIOSACRAL THERAPIE**

Die craniosacrale Behandlungsform wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Dr. William G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur «Cranialen Osteopathie» weiterentwickelt. Der Name Craniosacral Therapie wurde in den siebziger Jahren desselben Jahrhunderts erstmals vom amerikanischen Forscher und Osteopathen Dr. John E. Upledger geprägt und setzt sich aus den Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen. Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und den Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen. Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen.

pelsano®

Schutz und Pflege für gesunde Haut



- Optimale Hautverträglichkeit
- Dermatologisch getestet
- Ohne Farbstoffe
- Ohne Konservierungsstoffe

pelsano®

pelsano finden Sie exklusiv in Apotheken und Drogerien.  
[www.pelsano.ch](http://www.pelsano.ch)



**KOSTENLOS: Bestellen, informieren & ausprobieren**

Ja, ich möchte mich von pelsano überzeugen und bestelle kostenlos:  
 pelsano Muster für die Hautpflege  
 pelsano Hautpflegeratgeber

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Talon einsenden an: Iromedica AG,  
Haggenstrasse 45, Postfach, 9014 St. Gallen