

## **Wirkung von Craniosacral Therapie in der subokzipitalen Region auf den Oberschenkelmuskel. Eine Metaanalyse aufgrund der aktuellen Evidenz (2023)**

Wen-Bin J <sup>1</sup>, Okoye Chukwuemeka S <sup>2</sup>, Zhe L <sup>3</sup>, u.a.

<sup>1</sup> Departement Anatomie, Dalian Medizinische Universität, Dalian, China

<sup>2</sup> Orthopädisches Forschungszentrum, Thongshan Partnerspital der Dalian Universität, Dalian, China

<sup>3</sup> Departement Anatomie, Guang Dong Medizinische Universität, Dong Guan, China

### **Hintergrund**

Die Wirkung von Craniosacral Therapie bei der Behandlung von muskuloskeletalen Störungen wird diskutiert. Soweit wir wissen, gibt es keine grössere Sammlung von Forschungen, welche die Effizienz von CST in der subokzipitalen Region auf den Oberschenkelmuskel untersuchen.

### **Methode**

Zur Untersuchung der Wirkung von CST in der subokzipitalen Region auf die Flexibilität des Oberschenkelmuskels haben wir folgende Datenbanken durchsucht: Cochrane Library, Medline/Pubmed, CNKI, Embase, Google Scholar. Dabei haben wir klinische Studien über den Effekt von CST bei PatientInnen mit verkürztem Oberschenkelmuskel-Syndrom ausgewählt. Für den Straight Leg Raise Test (Primärergebnis) wurden Mittelwertdifferenz (MD) und 95% Konfidenzintervall (CI) berechnet. Die Qualität der einbezogenen Studien wurde untersucht mit der Newcastle-Ottawa-Skala. Die Datenanalyse erfolgte mit RevMan 5.3 Software.

### **Ergebnis**

Fünf kontrollierte Studien mit total 238 Teilnehmenden wurden in die Analyse einbezogen. CST konnte effektiv die Symptome von Patienten mit verkürzten Oberschenkelmuskeln verbessern (MD -9.47 insgesamt, 95% CI -15.82 bis -3.12,  $p < .000001$ ). CST war wirksamer als die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (MD 3.09, 95% CI 1.48-4.70,  $p = .0002$ ). Die Sensitivitätsanalyse zeigt, dass die Häufigkeit der Behandlungen und wer die Untersuchung durchführte den grössten Einfluss haben könnte auf die Resultate.

### **Folgerung**

CST kann die Flexibilität des Oberschenkelmuskels verändern. CST hatte einen grösseren Effekt auf die Oberschenkelmuskeln als die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation.