

CranioSuisse



Was ist Craniosacral Therapie?

Die craniosacrale Behandlungsform wurde anfangs des 20. Jahrhunderts von Dr. William G. Sutherland auf der Basis der Osteopathie (Knochenheilkunde) zur «Cranialen Osteopathie» weiterentwickelt. Der Name Craniosacral Therapie wurde in den 70er Jahren des selben Jahrhunderts erstmals vom amerikanischen Forscher und Osteopathen Dr. John E. Upledger geprägt und setzt sich aus den Begriffen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein) zusammen.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und den Rückenmarkshäuten (Membranen) eine Einheit, in welcher die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des ganzen Menschen.

Veränderungen in diesem System geben die nötigen Hinweise für die therapeutische Arbeit mit den betroffenen anatomischen und energetischen Strukturen.

Dr. Sutherland machte eine weitere Entdeckung: er stellte fest, dass hinter den rhythmischen Bewegungen der Gehirnflüssigkeit eine Kraft ist, die diese Bewegungen in Gang setzt. Diese Kraft nannte er Primäre Atmung oder Lebensatem, der Zündfunke, der das System in Gang bringt.

Dieser Aspekt der Craniosacral Therapie wurde von Franklyn Sills aufgenommen und weiterentwickelt. Der Lebensatem drückt sich im ganzen Körper aus und ist direkt mit der Lungenatmung (sekundäre Atmung) und der Gewebeatmung des zentralen Nervensystems verbunden, welche die gesamten Körperfunktionen regulieren. Somit haben wir heute mit der Craniosacral Therapie eine ganzheitliche Behandlungsform mit unterschiedlichen Ansätzen, die sich optimal ergänzen.

Die Craniosacral Therapie ist eine Körperarbeit, bei der mit grösster Sorgfalt, Achtsamkeit und Wertefreiheit der Persönlichkeit der Klientin oder des Klienten begegnet und zugehört wird.

Die Craniosacral Praktizierenden unterstützen mit feinen manuellen Impulsen, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten, den Klienten/die Klientin auf dem Weg zur Selbstheilung.

Die Gesundheit im Menschen wird unterstützt und Ressourcen werden gestärkt, so dass positive Veränderungen stattfinden können.

Diese Behandlungsform kann vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen angewendet werden, sogar wenn diese in sehr gebrechlichem oder schmerzvollem Zustand sind.

Wie verläuft eine Therapiesitzung?

- ▶ Ein ausführliches Gespräch schafft einen ersten Kontakt und bietet Möglichkeiten für alle beteiligten Personen, erste Eindrücke und Informationen auszutauschen.
- ▶ Eine Behandlung dauert in der Regel eine Stunde, bei Kindern und älteren Menschen kann sie kürzer sein.
- ▶ In bequemer Kleidung liegt der Klient auf einem Massageliege.
- ▶ Es kann auch im Sitzen oder in der Bewegung gearbeitet werden.
- ▶ Sehr behutsam und respektvoll wird am ganzen Körper behandelt.
- ▶ Die Therapie kann verbal begleitet werden oder in Ruhe stattfinden.
- ▶ Die Sitzungen sind auf die Gesundheit und die Selbstheilungskräfte ausgerichtet.
- ▶ Die Anzahl und Häufigkeit der Behandlungen orientieren sich am Heilungsprozess.

Wann kann Craniosacral Therapie hilfreich sein?

Bewährte Indikationen:

- ▶ Rehabilitation nach Krankheit und Unfällen
- ▶ Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumen
- ▶ Regulierend für den Bewegungsapparat, die Organe, das Lymphsystem, das Hormonsystem, das vegetative und zentrale Nervensystem
- ▶ Schlafprobleme, Erschöpfungszustände, Depressionen
- ▶ Stressbedingte Beschwerden, Burnout-Syndrom
- ▶ Störungen des Immunsystems
- ▶ Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung
- ▶ Hyperaktivität von Kindern, Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten
- ▶ Begleitend zu ärztlicher Betreuung bei:



- ▶ Chronischen Schmerzzuständen
- ▶ Kopfschmerzen und Migräne
- ▶ Sinusitis und Tinnitus
- ▶ Orthopädischen Problemen
- ▶ Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkserkrankungen
- ▶ Kieferorthopädischen Problemen
- ▶ Asthma, Allergien und Hauterkrankungen
- ▶ Veränderungen im Bereich von Gehirn und Rückenmark
- ▶ Psychosomatische Beschwerden

Eine vollständige Therapeutenliste könne Sie unter www.craniosuisse.ch oder telefonisch unter:

Tel. 043 268 22 30 erhalten.

Der Verband Cranio Suisse:

Die vom Berufsverband Cranio Suisse anerkannten Craniosacral Praktizierenden haben eine fundierte, kontrollierte Ausbildung absolviert.

Cranio Suisse (www.craniosuisse.ch) ist Mitglied des Dachverbandes Xund (www.xund.ch), der politischen Dachorganisation sämtlicher natürlicher Methodenverbände des Gesundheitswesens.

Adressen Sortiert nach PLZ

bodyworks Naturheilpraxis
Bretscher Matthias Georg
Rennweg 22
8001 Zürich
Tel. 044 222 03 42
Fax 044 202 03 72
info@bodyworks.ch
www.bodyworks.ch

Polarity & Craniosacral Therapie
Binnendijk Gaby
Limmatquai 74
8001 Zürich
Tel. 079 344 35 37
gaby@binnendijk.ch
www.binnendijk.ch

Brüderli Robert C.
Craniosacral Therapie
Hallwylstrasse 26
8004 Zürich
Tel. 044 241 27 03
Fax 044 700 17 41

Lewinsky Ruth
Mühlebachstrasse 44
8008 Zürich
Tel. 044 262 76 88
Fax 044 262 76 90

Vitte Catherine
Deutsch, Französisch, Englisch
Asylstrasse 119
8032 Zürich
Tel. 044 383 33 34
c@vitte.ch
www.vitte.ch

Brodmann Manuela
Praxis für Körpertherapie
Waidstrasse 17
8037 Zürich
Tel. 044 272 78 81
Fax 044 272 78 81
mbrodmann@gmx.ch

Feldmeier Antara
Binzstrasse 9
8045 Zürich
Tel. 056 727 22 07

Elmer Christina
Craniosacral Therapie
Georg Kempfstrasse 26
8046 Zürich
Tel. 044 371 31 10
Fax 044 371 30 74
chelmer@bluewin.ch
www.koerperimpuls.ch

Hunziker Ueli
Limmattalstrasse 177
8049 Zürich
Tel. 043 333 15 38
hunziker-cranio@bluewin.ch

Buralli-Gosswiler Verena
Seebacherstrasse 84
8052 Zürich
Tel. 044 302 71 53
buralli@bluewin.ch

Ahrendt Claudia
Burstwiesenstrasse 56
8055 Zürich
Tel. 044 463 00 25

Stehrenberger Christine
Habsburgstrasse 30
8400 Winterthur
Tel. 052 223 20 48
Fax 052 223 20 49

Rauber Denise
Craniosacrale Osteopathie
Gufenhaldenweg 4
8708 Männedorf
Tel. 044 912 39 89
Fax 044 912 39 78
denise.rauber@bluewin.ch

**Cranio Suisse Schweiz. Gesellschaft
für Craniosacral Therapie**
Hochfarbstrasse 2
8006 Zürich
Tel. 043 268 22 30
Fax 043 268 22 31
contact@craniosuisse.ch
www.craniosuisse.ch

Rauber Denise

Dipl. Atem- und Craniosacral-Therapeutin

Gufenhaldenweg 4
8708 Männedorf
Tel. 044 912 39 89
denise.rauber@bluewin.ch



Meine Spezialgebiete

- ▶ Craniosacrale Osteopathie
- ▶ Viscerale/Neuroviscerale Osteopathie
- ▶ Schwangerschafts-, Baby-, Kindertherapeutin für alle meine Spezialgebiete
- ▶ Atemtherapie Prof. Ilse Middendorf
- ▶ Fussreflexzonenmassage
- ▶ Vitalfeld-Therapie – Bioresonanz
- ▶ Therapieweg: Bewusstwerdung und Heilung im Ritual

Assistentin und Supervisorin an der Schule für Craniosacrale Osteopathie Rudolf Merkel, Zürich, www.cranioschule.ch

Notizen

NOTIZEN