



Claudia Mang, 2017

## WEITERBILDUNG 2018 – 2020

### BINDUNGS- und RESSOURCENSTÄRKENDE BEGLEITUNG RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

#### **Absicht:**

Wir bieten eine umfassende Weiterbildung rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt an. Die Inhalte spannen einen weiten Bogen über die prä- und perinatalen Themenbereiche. Diese werden über Wissensvermittlung und Selbsterfahrung erworben.

Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung der TeilnehmerInnen für die prä- und perinatalen Themenbereiche durch neue Erkenntnisse aus der Pränatalpsychologie, der Stress- und Traumaforschung, der Embryologie und Geburtsphysiologie, der Methode der Bindungsanalyse nach J. Raffai, sowie Wissen und Erfahrungen aus unterschiedlichen Methoden der Körpertherapie: Integration prä- und perinataler Erfahrungen nach Ray Castellino, der Biodynamischen Craniosacralen Körperarbeit, emotionelle erste Hilfe nach Th. Harms und der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich.

Selbstreflexion und persönliches Wachstum sind wesentliche Elemente.

**Ziel** ist das Erlernen der Methode der **Bindungsanalyse nach J. Raffai und G. Hidas**; darunter wird die Begleitung beim Aufbau und der Stärkung der vorgeburtlichen Bindung von Eltern und Kind verstanden, sowie eine umfassende Vorbereitung auf die Geburt und das Leben mit einem Säugling. Diese Methode eignet sich in abgewandelter Form auch zur Begleitung von Eltern mit unerfülltem Kinderwunsch und nach stillen Geburten.

#### **Curriculum:**

Die Dauer der Weiterbildung erstreckt sich über 2 Jahre. Die Weiterbildung umfasst zehn Module und 2 Zusatzmodule. Die Module finden jeweils an Wochenenden statt, im Abstand von zwei bis drei Monaten. Die Weiterbildung setzt sich aus einem theoretischen Teil und praktischen Übungseinheiten in Kleingruppen zusammen. Die Inhalte umfassen verschiedene Bereiche der Körper- und Tiefenpsychologie, der Stress- und Traumaforschung, der Geburtshilfe und der Bindungsanalyse. Schwerpunkt der Weiterbildung ist die Methode der Bindungsanalyse zu erlernen und zu vertiefen.

Die TeilnehmerInnen erfahren eine Sensibilisierung für vorgeburtliche und nachgeburtliche Themenbereiche zur präventiven Begleitung von werdenden Eltern, Babys und deren Familie mit dem Ziel deren Ressourcen, Bindung und gesunde Entwicklung zu stärken.

<b>DATUM</b>	<b>MODULE</b>	<b>ZEITEN: Samstag 9- 18 Uhr, Sonntag 8,30 -16 Uhr</b>
20./21. 10. 2018	<b>Grundzüge der Integration prä- und perinataler Erfahrungen</b> nach R. Castellino, K. Käppeli und R. Bücher <b>Grundzüge der Biodynamischen Craniosacralarbeit</b>	
15./16. 12. 2018	<b>Pränatalpsychologie, Stress- und Traumaforschung</b>	
9./10. 2. 2019	<b>Embryologie und Schwangerschaft</b> im Erleben der werdenden Eltern	
13./14. 4. 2019	<b>Bindung, Kommunikation und Psychodynamik</b>	
15./16. 6. 2019	<b>Bindungsanalyse I</b> Aufbau, Struktur und Rahmenbedingungen, Anamnese, Interventionen	
5./ 6. 10. 2019	<b>Geburt (Trust in Birth) und Interventionen</b> bei der Geburt	
14./15.12. 2019	<b>Bindungsanalyse II</b> Spielespiel, Geburtskoffer, Abschlussphase Texte	
15./16. 2. 2020	<b>Nach der Geburt</b> Bonding, Stillen, Schreien, Überforderung und Depression, Unterstützung	
18./19. 4. 2020	<b>Bindungsanalyse III</b> BA bei möglichen Projekten, Fragen und Supervision	
6./ 7. 6. 2020	<b>Bindungsanalyse IV</b> Nachbesprechung, Evaluation, Fragen und Supervision	
19./20. 9. 2020	Zusatzmodul: <b>Bindungsanalyse bei unerfülltem Kinderwunsch</b> nach Ute Auhagen-Stephanos, Fragen und Supervision	
5./6. 12. 2020	Zusatzmodul: <b>Schmetterlingsmassage</b> nach Eva Reich	

Ab dem 8. Modul werden erste Praxis-Erfahrungen der TeilnehmerInnen unter supervisorischen Gesichtspunkten bearbeitet. Die Zertifizierung erfolgt nach 2 beendeten Falldarstellungen unter Supervision.

**Wer kann teilnehmen:** Hebammen, ÄrztInnen/GeburtshelferInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, SchwangerschaftsberaterInnen, Doulas und CraniosacraltherapeutInnen

**Voraussetzung für die Weiterbildung:**

- Bereitschaft zur Selbstreflexion und persönlichem Wachstum
- 1 Introworkshop
- 3 Biodynamische Craniosacraltherapie Sitzungen vor Beginn der WB, um die Rhythmen des CRI, der Midtide und Longtide zu erfahren und kennen zu lernen.  
3 weitere Craniosacraltherapie Sitzungen während der Weiterbildung.
- 2 Geburtsworkshops vor Beginn bzw. bis zum Abschluss der WB zur Aufarbeitung der eigenen frühen Geschichte
- Kontinuierliche therapeutische und/oder supervisorische Unterstützung zur persönlichen und beruflichen Entwicklung zwischen den Modulen

**Voraussetzung für den Abschluss mit Zertifikat:**

- 2 Geburtsworkshops
- 6 Craniosacraltherapie Sitzungen
- Aufarbeitung der eigenen Geburtsgeschichte (schriftlich verfasst)
- 2 begleitete Fallvorstellungen unter Supervision (schriftlich verfasst)
- Besuch der obligatorischen Module eins bis zehn

## Kosten

- **Intro-Workshop** 1 Tag: 200 € (100 € gelten als Anmeldegebühr, bei Nichtanmeldung werden 50 Euro rückerstattet)
- **Pro Modul/** 2 Tage: 500 Euro (Honorar der Referentinnen, Raummiete, Jausenverpflegung, Kursunterlagen, Organisation)

**Kursort:** Bildungshaus St. Arbogast, Montfortstr. 88, A – 6840 Götzis; Tel 05523 625010  
Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu organisieren, Vorort möglich: [www.arbogast.at](http://www.arbogast.at)

## Schriftliche Anmeldung an: [sabine.vdt@gmail.com](mailto:sabine.vdt@gmail.com) bis Ende April 2018

Mit der Anmeldung erhalten sie weitere Infos zum Intro-WS, weiters zur verbindlichen Anmeldung mit Weiterbildungsvertrag.

Beim **Introworkshop** am 19.5.2018, von 9 -17 Uhr im Bildungshaus St. Arbogast erhalten Sie ausführliche Informationen zur Weiterbildung und die Möglichkeit zum persönlichen Kennenlernen.

**Teilnehmer/innen:** 10 – 14 Personen

## Weiterbildungsleitung:

**Mag.<sup>a</sup> Sabine von der Thannen-Hächl, Bregenz A**

Dipl. Kinderkrankenschwester,

Klinische und Gesundheitspsychologin in freier Praxis und efz, Dornbirn

Emotionale erste Hilfe – Krisenintervention bei Th. Harms, Zürich

Bindungsanalyse bei J. Raffai und Ludwig Janus, Heidelberg

Integration prä-und perinataler Erfahrungen bei K. Käppeli und Regina Bücher, Teufen CH

## Co-Leitung:

**Edith Travaini-Zellweger, Will CH**

Eidg. dipl. Komplementärtherapeutin HFP Schwerpunkt Craniosacral Therapie

Baby- und Kindertherapeutin anerkannt durch CranioSuisse®

Somatic Experiencing Traumaarbeit, Steve Hockinson USA, in Les Granges CH

Intergration prä-und perinataler Erfahrungen bei K. Käppeli und Regina Bücher, Teufen CH

Dipl. Pflegefachfrau (Psychiatrie, Medizin)

**Mag.<sup>a</sup> Birgit Pulte, Wien A**

Psychologin in freier Praxis

Bindungsanalyse bei J. Raffai und Ludwig Janus, Heidelberg

Babytherapeutin nach Karlton Terry, Institute for Pre-and Perinatal Education, Denver, USA

Psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik, Prenet, Wien

## Weiterführende Informationen

- [www.bindungsanalyse.at](http://www.bindungsanalyse.at) / [www.bindungsanalyse.de](http://www.bindungsanalyse.de)
- [www.craniosuisse.ch](http://www.craniosuisse.ch)
- [www.castellinotrainig.com](http://www.castellinotrainig.com)
- [www.einstueckwegbegleitung.de](http://www.einstueckwegbegleitung.de)
- „Nabelschnur der Seele“ J. Raffai und G.Hidas, Psychosozial, Gießen 2010
- „Vorgeburtliche Beziehungsförderung. Dokumentation von Erfahrungen mit der Methode der Bindungsanalyse.“ S. Buchebner-Ferstl, ÖIF Forschungsbericht Nr. 18/2016